

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	韮崎市 韮崎市立韮崎西中学校
取組の名称	① よくかむことの大切さについて知ろう！ ② 特別支援学級自立活動 手前みそを作ろう！～地域の甲州みそについて知る～
実施時期	① 令和3年6月1日～11日（よくかむことの大切さについて知ろう！） ② 令和3年6月4日（手前みそを作ろう！）
取組内容	<p>① よくかむことの大切さについて知ろう！</p> <ul style="list-style-type: none"> ・歯と口の健康習慣に合わせ、かみごたえのある食材や丈夫な歯を作るために必要なカルシウムやビタミンD等を多く含む食品を使った【かみかみ給食】を1週間実施しました。 ・味覚の発達や肥満予防など、よくかむことの効果を掲載した資料を作成・配布。 ・歯のクイズやかむことの効果について、電子黒板を用いて各学級で食育指導。  <p>②特別支援学級自立活動 手前みそを作ろう！～地域の甲州みそについて知る～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・事前学習ではワークシートを用いて、みその材料や地域によるみその違いなどを学習しました。 数種類のみそを試食し、材料によって異なる味や風味のみそを食べ比べました。 ・山梨県内の五味醤油さんを講師に迎え、甲州みそについての学習・みそづくりを行いました。 麴は地元韮崎市内の井筒屋醤油さんの米こうじも使用して仕込みを行いました。 ・本年度で3回目の取り組みとなり、出来上がったみそは給食で使用する他、家庭科や食生活改善推進委員さん達と行うほうとう作りにも使用します。    