

【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>岡山市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>岡山市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>野菜の栽培と収穫</p>
<p>実施時期</p>	<p>5月～7月</p>
<p>取組内容</p>	<p>ねらい：○友達と一緒に野菜を育てたり、収穫したりすることを楽しむ。 ○収穫する喜びや食べる楽しさを味わう。</p> <p>対象児：岡山市三門保育園 5歳児 25名 場 所：園庭、保育室</p> <p>内 容： 5月初旬、自分達で育ててみたい野菜を決めて、きゅうり、なす、とまと、ピーマン、パプリカ、オクラ、さつまいもの苗植えをしました。 水やりを毎日する中で、日々大きくなる野菜の成長に気づき、「とまとの赤ちゃんができる！」「なすがこんなに大きくなった！」などと知らせに来てくれる姿が見られました。 大きく育ったきゅうりやなすやピーマンを収穫し、触ったり、においをかいでみたりする中で「サボテンみたい！」「大きいのは、とげとげが少ないけど、細いのはとげとげがいっぱいある！」「つるつるしてておいしそう！」などと感想や気づきを伝え合うことができました。 収穫した野菜は、給食室でおかか和えや酢の物、かき揚げなどに調理をしてもらい、野菜が苦手な子もおいしく食べることができました。 これからも収穫は続くので、順番に家庭に持ち帰り、クッキングをしていただき、家庭での食育にもつなげていきたいと思ひます。</p>

