

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本市
取組市町村名 取組団体・企業名	熊本市中央区、西区、南区、北区、健康づくり推進課
取組の名称	食育の啓発
実施時期	6月1日～31日
取組内容	<p>目的：食育月間に啓発活動を実施することにより、食育に対する理解を深め、定着を図るとともに、市民の健康意識を高めることを目的として、普及啓発活動を行いました。</p> <p>実施内容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 食育啓発コーナーの設置 <ul style="list-style-type: none"> 熊本市役所1階ロビー 6月11日（金）～25日（金） 西部公民館エントランスホール、西区役所3階エレベーターホール 6月16日（水）～6月30日（水） 南区役所3階廊下、北区役所1階ロビー 6月1日～31日 <p>各区役所のロビー等で、「減塩」「野菜摂取」「食品の備蓄」などをテーマにしたポスターやレシピ集を配布しました。デジタル化に対応した食育の推進のため、展示の中にQRコードを設置し、食育に関する情報、本市作成の料理動画にアクセスできるようにしました。</p> SNS等を活用した啓発 <p>熊本市公式LINEや区公式Facebook等を活用し、より多くの世代に食育についての啓発を行いました。</p> 熊本市立とみあい図書館に食育コーナーを設置 <p>料理のレシピ本や食べ物の絵本などを集めた食育コーナーを設置し本を通した食育啓発を行いました。</p> 食育に関するチラシの配布 <p>幼児健診時に食育月間啓発ちらしを配布するとともに、食育の大切さを伝えました。</p>

