

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛知県																																
取組市町村名 取組団体・企業名	大府市																																
取組の名称	おおぶ健康づくりボランティア養成講座																																
実施時期	6月22日(火)、6月29日(火)																																
取組内容	<p>地域で健康づくりを推進するボランティアの養成講座の初回を開催しました。 6月22日～8月10日に全7回コースで実施します。 食育や運動、フレイル予防等のテーマで専門講師を招き、講話や実技、グループワークを行い、健康づくりの基礎的な知識や技術の習得をしていただきます。 講座を修了者は健康づくり推進員及び食育推進員としてボランティア活動ができます。</p> <p style="text-align: center;">講座プログラム</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>回</th> <th>日時/場所</th> <th>内容</th> <th>講師</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>6月22日(火) 9:30～11:45</td> <td>開講式 座学「次の世代へ繋げたい・食育の大切さ」 分かち合い「私の健康づくり」これまで、これから</td> <td>愛知みずほ短大 上原正子</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>6月29日(火) 13:15～15:00</td> <td>活動紹介「食育推進員とは」 ボランティア体験「だしで簡単おいしく減塩」</td> <td>食育推進員 だしソムリエ Style 認定講師 小笠原香織</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>7月6日(火) 10:00～11:45</td> <td>活動紹介「健康づくり推進員とは」 ボランティア体験「笑いのユーモアセラピー」</td> <td>健康づくり推進員 大道芸人 田久朋寛</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>7月13日(火) 9:30～11:45</td> <td>座学「伝えたいことが伝わるコミュニケーション」 分かち合い「ボランティアになったら、地域で何がしたいか」</td> <td>至学館大学 氏原隆</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>7月20日(火) 9:30～11:45</td> <td>座学「ゲートキーパーについて」 座学「大府市のまちづくり計画」 座学「生活習慣と健康づくり」</td> <td>市職員 市職員 名古屋大学大学院 永吉真子</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>7月27日(火) 9:30～11:45</td> <td>座学・実技「フレイルの予防」 座学「健康都市おおぶ みんなの健康づくり推進プラン」</td> <td>あいち健康プラザ職員 市職員</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>8月10日(火) 13:00～15:15</td> <td>座学・実技「効果的なウォーキングとは」 閉講式</td> <td>至学館大学 内田智子</td> </tr> </tbody> </table>	回	日時/場所	内容	講師	1	6月22日(火) 9:30～11:45	開講式 座学「次の世代へ繋げたい・食育の大切さ」 分かち合い「私の健康づくり」これまで、これから	愛知みずほ短大 上原正子	2	6月29日(火) 13:15～15:00	活動紹介「食育推進員とは」 ボランティア体験「だしで簡単おいしく減塩」	食育推進員 だしソムリエ Style 認定講師 小笠原香織	3	7月6日(火) 10:00～11:45	活動紹介「健康づくり推進員とは」 ボランティア体験「笑いのユーモアセラピー」	健康づくり推進員 大道芸人 田久朋寛	4	7月13日(火) 9:30～11:45	座学「伝えたいことが伝わるコミュニケーション」 分かち合い「ボランティアになったら、地域で何がしたいか」	至学館大学 氏原隆	5	7月20日(火) 9:30～11:45	座学「ゲートキーパーについて」 座学「大府市のまちづくり計画」 座学「生活習慣と健康づくり」	市職員 市職員 名古屋大学大学院 永吉真子	6	7月27日(火) 9:30～11:45	座学・実技「フレイルの予防」 座学「健康都市おおぶ みんなの健康づくり推進プラン」	あいち健康プラザ職員 市職員	7	8月10日(火) 13:00～15:15	座学・実技「効果的なウォーキングとは」 閉講式	至学館大学 内田智子
回	日時/場所	内容	講師																														
1	6月22日(火) 9:30～11:45	開講式 座学「次の世代へ繋げたい・食育の大切さ」 分かち合い「私の健康づくり」これまで、これから	愛知みずほ短大 上原正子																														
2	6月29日(火) 13:15～15:00	活動紹介「食育推進員とは」 ボランティア体験「だしで簡単おいしく減塩」	食育推進員 だしソムリエ Style 認定講師 小笠原香織																														
3	7月6日(火) 10:00～11:45	活動紹介「健康づくり推進員とは」 ボランティア体験「笑いのユーモアセラピー」	健康づくり推進員 大道芸人 田久朋寛																														
4	7月13日(火) 9:30～11:45	座学「伝えたいことが伝わるコミュニケーション」 分かち合い「ボランティアになったら、地域で何がしたいか」	至学館大学 氏原隆																														
5	7月20日(火) 9:30～11:45	座学「ゲートキーパーについて」 座学「大府市のまちづくり計画」 座学「生活習慣と健康づくり」	市職員 市職員 名古屋大学大学院 永吉真子																														
6	7月27日(火) 9:30～11:45	座学・実技「フレイルの予防」 座学「健康都市おおぶ みんなの健康づくり推進プラン」	あいち健康プラザ職員 市職員																														
7	8月10日(火) 13:00～15:15	座学・実技「効果的なウォーキングとは」 閉講式	至学館大学 内田智子																														