

【様式1】



① 食育月間の取組

提出都道府県名	岩手県
政令指定都市名	
取組市町村名	宮古市
取組団体・企業名	
取組の名称	令和3年度減塩・適塩普及啓発事業
実施時期	6月
取組内容	<p>脳卒中予防の一環として、「いわて減塩・適塩の日」の普及啓発を目的に下記の取組を行いました。</p> <p>1 宮古市ホームページと広報みやこ6月1日号への掲載 https://www.city.miyako.iwate.jp/kenko/syokuikugekkanniwategennemtekiennmohi.htm 減塩のコツ5箇条と適塩ヘルシーレシピを紹介</p> <p>2 ポスターの掲示及びチラシの配架 (1) 期間 6月1日～30日 (2) 掲示場所 市内公共施設（各保健センター、総合事務所など） (3) 配架場所 市内公共施設（各保健センター、総合事務所など） (4) ポスター及びチラシ</p> <p>3 のぼり旗の設置 (1) 期間 6月1日～30日 (2) 場所 市民交流センター クロスデッキ</p> <p>4 啓発ブース展示 (1) 期間 6月9日～30日 (2) 場所 宮古保健センター (3) 展示及び配布物 成人1日当たりの食塩摂取目標量 「1gの食塩が含まれている食品」フードモデル 血圧管理手帳の配布など</p>



【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県葛巻町
取組市町村名 取組団体・企業名	葛巻町食生活改善推進員協議会
取組の名称	減塩・適塩普及啓発活動「お隣さん・お向さんへの1皿運動」の実施
実施時期	令和3年6月18日（金） 令和3年6月22日（火） 令和3年6月25日（金）
取組内容	<p>【目的】 現在、新型コロナウイルス感染症の収束が見えない中で、あらゆる事業が中止、延期、縮小となり自宅で過ごすことが多くなっている高齢者の方々に、安否確認を兼ね手作りおやつを届けながら、減塩とバランスのとれた食事摂取の必要性の声かけを行いました。</p> <p>【内容】 地区の食生活改善推進員の申し込み制とし実施しました。 町で作成した健康レシピ集の中から、「牛乳入りがんづき」を作り、高齢者世帯へ届けました。 牛乳入りがんづきのレシピ、食生活改善推進員協議会の活動紹介、減塩とバランスのとれた食事のチラシを配布しました。</p> <p>【参加者・対象者】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 6月18日 食生活改善推進員1名・おやつ配布40世帯 ・ 6月22日 食生活改善推進員2名・おやつ配布50世帯 ・ 6月25日 食生活改善推進員1名・おやつ配布45世帯
	 

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	紫波町
取組の名称	「食育月間」の啓発
実施時期	6月
取組内容	<p>1 給食センターが毎月発行する「給食だより」にて食への関心を高める以下の記事を掲載しました。</p> <p>(1) 「まごわやさしい給食」の提供 紫波町の健康増進計画である「元気はつらつ紫波計画」で推奨している「まごわやさしい」（食品群の組み合わせを考えた食事）に基づいた学校給食の献立の提供と家庭での実践のよびかけをしました。</p> <p>「まごわやさしい」・・・「ま」→ 豆 「ご」→ ごま 「わ」→ わかめなどの海藻類 「や」→ 野菜 「さ」→ さかな 「し」→ しいたけなどのきのこ類 「い」→ いも類</p> <p>(2) 「学習ふりかえり給食」の提供 授業に登場した食材や料理を献立に採用し、学習内容の理解を深める給食の提供を行っています。</p> <p>※給食だよりは、町の食農情報発信ホームページ「紫波の食ナビ」に毎月掲載しています。(https://shokunavi.from-shiwa.jp/)</p> <p>2 町の広報誌にて食育啓発記事を掲載しました。</p> <p>(1) 食育月間・食育の日を紹介する記事</p> <p>(2) 簡単に始めることができる身近な食育の取り組み例の紹介</p> <p>①一日の良いスタートを切るために、朝食を食べる</p> <p>②手洗いうがいをする</p> <p>③「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする</p> <p>④食に関わる人々への感謝の気持ちを深める</p>