
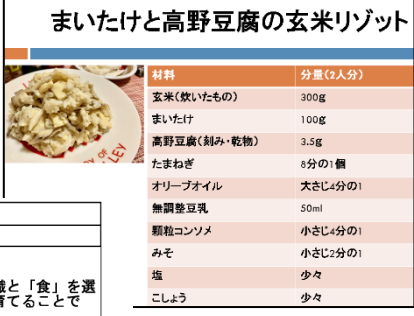


① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>埼玉県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>桶川市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>市広報誌における健康レシピの普及</p>
<p>実施時期</p>	<p>広報誌 6月号 (6月1日～30日)</p>
<p>取組内容</p>	<p>本市では、桶川市健康づくり推進計画・食育推進計画「健康えがお桶川プラン」に基づいた食育の推進をしています。</p> <p>計画策定時の市民調査（平成 24 年）では、1日に食べる野菜量は小鉢（70g）で「1～2皿」が小学生 45.2%、中学生 47.3%、成人 45.8%で、どの年代でも高い割合であったことから、手軽に野菜が食べられるように「オケちゃん健康レシピ（1皿 70g以上）」を作成し普及しています。</p> <p>【目的】 食育月間および、「オケちゃん健康レシピ」の普及をすることを目的としています。</p> <p>【実施内容】 広報誌を活用した取組です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・近年の野菜摂取量の情報提供 ・レシピの掲載 ・市 HP に掲載している「オケちゃん健康レシピ」の紹介（QR コードの掲載） <p>オケちゃん健康レシピ URL https://www.city.okegawa.lg.jp/kenko_fukushi/iryoo/kenketsu/7460.html</p> <div data-bbox="1109 1265 1524 1713" data-label="Image"> </div> <p>(広報誌 6月号)</p> <p>【特徴】 新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、家庭での食育の推進としてレシピの普及を図っている中、より市民に向けて普及していくために食育月間に絡めて取組みを実施しています。</p>

【様式1】


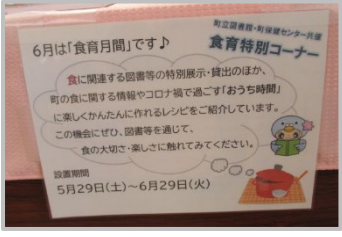
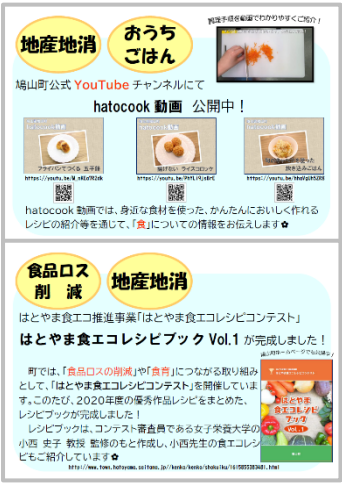
① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県						
取組市町村名 取組団体・企業名	川口市						
取組の名称	レシピ動画の配信 食育についての広報活動						
実施時期	6月						
取組内容	<p>【レシピ動画の配信】</p> <p>生涯学習課と連携し「朝食に食べたいおにぎり」というテーマでレシピ動画の撮影を行いました。動画は生涯学習課のYouTubeにて公開し、アクセスしやすいように二次元コードを公民館報やホームページで周知しています。</p> <p>【きらり川口情報メールの配信】</p> <p>食に関する情報提供のために6月中に4回メールを配信し、19日は食育についてのメールを配信しました。</p> <p>【おとなの食育講座の教材公開】</p> <p>年2回開催しているおとなの食育講座の6月実施回は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止としましたが、講義内容をホームページで公開しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;"> <p>レシピ動画</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>おとなの食育講座教材</p>  </div> </div> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="text-align: center;">メール本文</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;">件名</td> <td>6月は食育月間、毎月19日は食育の日です きらり川口情報メールをご利用いただきありがとうございます。</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">本文</td> <td> <p>食育(しょくいく)とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てることです。</p> <p>食生活を振り返り、できることから始めてみましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○食べ物を大切に、提供してくれた人や食材の命に感謝しよう ○3食リズムよく、栄養バランスよく食べよう ○食事のマナーなどの社会性を身につけよう ○食事の重要性を理解し、心身の健康を心がけよう ○安全や品質などの食品を選択する能力を養おう ○地域の産物や歴史など食文化を理解し、尊重する心を育てよう <p>=====</p> <p>配信元：川口市保健所地域保健センター成人保健係 TEL：048-256-2022 本メールには返信できません。 メールでのお問い合わせは087.05000@city.kawaguchi.saitama.jp</p> </td> </tr> </tbody> </table>	メール本文		件名	6月は食育月間、毎月19日は食育の日です きらり川口情報メールをご利用いただきありがとうございます。	本文	<p>食育(しょくいく)とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てることです。</p> <p>食生活を振り返り、できることから始めてみましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○食べ物を大切に、提供してくれた人や食材の命に感謝しよう ○3食リズムよく、栄養バランスよく食べよう ○食事のマナーなどの社会性を身につけよう ○食事の重要性を理解し、心身の健康を心がけよう ○安全や品質などの食品を選択する能力を養おう ○地域の産物や歴史など食文化を理解し、尊重する心を育てよう <p>=====</p> <p>配信元：川口市保健所地域保健センター成人保健係 TEL：048-256-2022 本メールには返信できません。 メールでのお問い合わせは087.05000@city.kawaguchi.saitama.jp</p>
メール本文							
件名	6月は食育月間、毎月19日は食育の日です きらり川口情報メールをご利用いただきありがとうございます。						
本文	<p>食育(しょくいく)とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てることです。</p> <p>食生活を振り返り、できることから始めてみましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○食べ物を大切に、提供してくれた人や食材の命に感謝しよう ○3食リズムよく、栄養バランスよく食べよう ○食事のマナーなどの社会性を身につけよう ○食事の重要性を理解し、心身の健康を心がけよう ○安全や品質などの食品を選択する能力を養おう ○地域の産物や歴史など食文化を理解し、尊重する心を育てよう <p>=====</p> <p>配信元：川口市保健所地域保健センター成人保健係 TEL：048-256-2022 本メールには返信できません。 メールでのお問い合わせは087.05000@city.kawaguchi.saitama.jp</p>						

6月19日配信メール

【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>埼玉県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>鳩山町</p>
<p>取組の名称</p>	<p>保健センター・町立図書館共催 「食育」特別コーナーの設置</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和3年5月29日（土）から6月29日（火）まで</p>
<p>取組内容</p> <p>▼食育特別コーナー</p>  <p>▼特別コーナーの看板ポップ</p>  <p>▼展示パネル</p> 	<p>鳩山町では、「まめで健康 21 プラン後期計画（第2次鳩山町健康増進計画・鳩山町食育推進計画）」に基づき、地域、関係機関や行政が連携をとりながら、健康づくり及び食育の推進に取り組んでいます。</p> <p>1. 目的</p> <p>町立図書館と共催して、図書館内に食に関連する図書の特設展示及び貸出等を行い、町民に広く食育に対する理解を深め、その実践を促すことを目的としました。</p> <p>2. 対象</p> <p>すべての町民を対象とした取り組みではありませんが、食は、子どもたちが豊かな人間性を育む上で重要であることから、特に子どもとその親である子育て世代、またこれから親になる若い世代に対して、食に対する意識高め、健全な食生活を実践できるような取組となるよう配慮しました。</p> <p>3. 内容・方法</p> <p>(1) <u>図書館所蔵の食育関連図書等の特設展示及び貸出</u></p> <p>今年は、「おうちごはん」「自炊」「免疫力」といったコロナ禍において、関心が高まっていると考えられるキーワードを用いて図書等の選定を行いました。</p> <p>(2) <u>食育関連のパネル展示・パンフレット設置（食育推進事業等案内）</u></p> <p>パネル展示では、保健センターが制作したレシピ紹介動画「hatocook 動画」や、はとやま食エコ推進事業 はとやま食エコレシピコンテスト 2020 の優秀作品をまとめた「はとやま食エコレシピブック Vol.1」の紹介を行いました。</p> <p>(3) <u>レシピの設置</u></p> <p>上記（2）の「はとやま食エコレシピブック Vol.1」等の自由配布を行いました。</p> <p>4. 特徴</p> <ul style="list-style-type: none"> ・町立図書館との取組は、平成27年度から継続実施しています（令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止としました）。 ・“with コロナ”の生活も2年目を迎え、自宅で過ごす時間が多くなりました。この「おうち時間」を少しでも楽しく過ごせるヒントとなる役立つ情報を発信できる取組となるよう心掛けました。