

【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>富山県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>砺波市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>残食調査</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和3年6月14日（月）～18日（金）</p>
<p>取組内容</p>	<p>○実施目的 学校給食の喫食量の調査及び食べ残しの削減</p> <p>○対象者 砺波市内の幼稚園及び小中学校 (幼稚園：1園、小学校：8校、中学校：4校 総児童生徒数：約4,000人)</p> <p>○実施内容 給食の残食量を調査することで、児童生徒一人ひとりが、食べきろうとする意欲を高めるとともに、食べ残しや食品ロスについて考える機会としました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="496 1205 927 1711"> <p>①</p> </div> <div data-bbox="1002 1205 1417 1711"> <p>②</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div data-bbox="496 1727 970 2011"> <p>③</p> </div> <div data-bbox="1034 1783 1374 1912"> <p>掲示物 ①小学校用 ②中学校用 ③小・中学校共通</p> </div> </div>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名 取組団体・企業名	小矢部市
取組の名称	<ul style="list-style-type: none"> ・教育委員会・・・食育だよりの放送 ・学校給食センター・・・小学校での食に関する指導、カミカミ週間の実施
実施時期	<p>食育だより：5月31日（月）～6月6日（日）の1週間</p> <p>小学校での食に関する指導：5月下旬～6月1日（火）</p> <p>カミカミ週間：6月1日（火）～7日（月）の5日間</p>
取組内容	<p>○教育委員会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食育だよりの放送 <p>5月31日（月）からの1週間、小矢部市ケーブルテレビにて「食育だより」という食育に関する5分番組を作成し、放送しました。この取り組みは、第5月曜日がある月（令和3年度だと、5、8、11、1月に放送予定）に行っています。</p> <p>今回の放送では、第4次食育推進基本計画を基に、食をめぐる現状と課題、それに対する小矢部市の食育推進の取り組みを紹介しました。</p> <p>○学校給食センター</p> <ul style="list-style-type: none"> ・小学校での食に関する指導 <p>「かむことの大せつさをしろう」（市内小学2年生対象）</p> <p>歯の生えかわりの時期である小学2年生を対象に噛むことの大切さについて、担任と栄養教諭が T.T で学級活動の時間に授業を行いました。噛むことと歯茎の発達の関係や、よく噛む料理について学習したり、噛んだ時に顔のどの部分がよく動いているかを観察する活動を取り入れたりしました。</p> <p>家庭への啓発として、頭文字をキーワードに、噛みごたえのある食材を中心とした「まごわやさしい」と、やわらかい食べ物の献立「おかあさんやすめ」の2種類のプリント「かみかみ秘伝書」を作り、配布しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・カミカミ週間の実施 <p>6月4日からの「歯と口の健康週間」に合わせて、給食では6月1日（火）～7日（月）をカミカミ週間として、噛みごたえのある食材を中心とした献立を毎日1つ程度提供しました。また、放送資料を作り受配校に配布し、各校で給食時に校内放送で噛むことの効用について紹介してもらいました。</p>



【カミカミ献立】

(ごはん、牛乳、豚肉とナッツのケチャップがらめ、三色ひたし、根菜汁)