

【様式1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>沖縄県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>那覇市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食育月間</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和3年6月</p>
<p>取組内容</p>	<p>本年度は新型コロナウイルス感染症に伴う緊急事態宣言下のため、ワクチン接種会場での資料やポスター掲示、食育に関するホームページの更新を行いました。</p> <p>○目的:少しでも野菜を食べてみようという意識へつなげることを目的に実施しました。 ○対象:ワクチン接種者(市内集団接種会場にて) ○実施内容: 今年度は野菜に焦点を絞り、ワクチン接種後15分(30分)の待機時間でも視覚的にパッと理解しやすいような資料作りを意識しました。また、お家時間が増える中、気軽に野菜を食べてもらえるよう野菜を使った簡単レシピも会場に設置しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="501 1196 1008 1525">  </div> <div data-bbox="1078 1164 1445 1525">  </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div data-bbox="501 1541 1008 1574"> <p>【ワクチン接種会場でのポスター掲示の様子】</p> </div> <div data-bbox="1158 1541 1374 1574"> <p>【資料掲示の様子】</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div data-bbox="501 1606 986 1944">  </div> <div data-bbox="1015 1641 1509 1944">  </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div data-bbox="528 1973 954 2007"> <p>【資料例:いつもの食事にプラスワン!】</p> </div> <div data-bbox="1058 1973 1453 2007"> <p>【資料例:野菜を使った簡単レシピ】</p> </div> </div>

【様式1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>沖縄県</p>																																																			
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>南風原町役場</p>																																																			
<p>取組の名称</p>	<p>令和3年食育月間 「ふだんの食事で、むし歯予防」</p>																																																			
<p>実施時期</p>	<p>令和3年6月1日～令和3年8月10日</p>																																																			
<p>取組内容</p>  <p>① おやつ時間をみてみました</p> <table border="1"> <tr> <td>おやつ時間が決まっている</td> <td>1歳半 99%</td> <td>2歳 50%</td> </tr> <tr> <td>おやつ時間を決まっていない</td> <td>4%</td> <td>50%</td> </tr> </table> <p>② 南風原町の子ども達がよく食べるおやつをみてみました</p> <table border="1"> <tr> <td>ジュース100ml</td> <td>ジュース100ml</td> <td>ジュース200ml</td> </tr> <tr> <td>ゼリー</td> <td>ゼリー</td> <td>アイス</td> </tr> <tr> <td>ラムネ</td> <td>ラムネ</td> <td>ラムネ</td> </tr> <tr> <td>グミ</td> <td>グミ</td> <td>グミ</td> </tr> <tr> <td>スティック菓子</td> <td>チョコ</td> <td>アイス</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>ラムネ</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>グミ</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>ゼリー</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>ジュース200ml</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>3歳</td> </tr> </table> <p>③ 3歳になると、お菓子の食べる種類や量が増えるお好きな種類に食べることが多くなる</p>  <p>④ さらさらの歯の練習が必要な時期です。お肉や野菜などは食べやすい大きさに切りましょう。</p> <p>⑤ 1日に必要な野菜の量</p> <table border="1"> <tr> <td>緑黄色野菜</td> <td>50g</td> <td>50g</td> <td>75g</td> <td>150g</td> </tr> <tr> <td>淡色野菜</td> <td>100g</td> <td>100g</td> <td>120g</td> <td>200g</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>150g</td> <td>150g</td> <td>195g</td> <td>350g</td> </tr> </table>	おやつ時間が決まっている	1歳半 99%	2歳 50%	おやつ時間を決まっていない	4%	50%	ジュース100ml	ジュース100ml	ジュース200ml	ゼリー	ゼリー	アイス	ラムネ	ラムネ	ラムネ	グミ	グミ	グミ	スティック菓子	チョコ	アイス			ラムネ			グミ			ゼリー			ジュース200ml			3歳	緑黄色野菜	50g	50g	75g	150g	淡色野菜	100g	100g	120g	200g	合計	150g	150g	195g	350g	<p>(1) ねらい</p> <p>本町は、高齢化率17%、年間出生数も約600名です。母子保健活動の中でみえてきた課題からの取り組みを行いました。</p> <p>3歳児健診の際の栄養指導の内容がほとんど、むし歯予防に関するものが増えてきている実態から、3歳児、2歳児相談での栄養指導の前の予防活動が必要だと感じた。むし歯の実態（沖縄県小児保健協会統計資料等）を保護者と共有する事から、むし歯になるメカニズム、そして具体的な食での予防を、コロナ禍の新たな日常で、普段の食事の中でできる事を、健診時の個別栄養指導と合わせて、広く発信できるように掲示も行いました。</p> <p>(2) 掲示の場所・南風原町保健センター内</p> <p>※すべてのライフステージの健診実施会場、</p> <p>※町社会福祉協議会が実施しているこども食堂の実施会場（毎週水曜日）、</p> <p>※町内認可保育園の職員の会議等の会場（毎月）</p> <p>(3) 具体的な内容</p> <p>①実態→1歳6ヶ月健診、3歳児健診のむし歯罹患率（沖縄県小児保健協会統計）</p> <p>1歳6ヶ月健診、3歳児健診の間診表（本町）「よくたべるおやつは？」</p> <p>「時間は決まっている？」</p> <p>②むし歯になるメカニズム、予防のメカニズム→「野菜」</p> <p>③からだにあわせた（あごの長さ・咀嚼の力）具体的な方法→「調理方法」</p>
おやつ時間が決まっている	1歳半 99%	2歳 50%																																																		
おやつ時間を決まっていない	4%	50%																																																		
ジュース100ml	ジュース100ml	ジュース200ml																																																		
ゼリー	ゼリー	アイス																																																		
ラムネ	ラムネ	ラムネ																																																		
グミ	グミ	グミ																																																		
スティック菓子	チョコ	アイス																																																		
		ラムネ																																																		
		グミ																																																		
		ゼリー																																																		
		ジュース200ml																																																		
		3歳																																																		
緑黄色野菜	50g	50g	75g	150g																																																
淡色野菜	100g	100g	120g	200g																																																
合計	150g	150g	195g	350g																																																