

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	白山市立蕪城小学校
取組の名称	遠足のおやつの選び方
実施時期	5月～6月
取組内容	<p>1) 目的 好き！という条件だけで選ぶ遠足のおやつは自分の体の健康に良いのかどうか？を問い、おやつを選ぶ条件、基準を増やし、食を選択するスキルを育む。</p> <p>2) 授業の内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・遠足のおやつを買いに行く週末をはさむ前の週に授業を実施する。 ・児童が実際に選んだおやつのパッケージを提示する。 <ol style="list-style-type: none"> ①原材料の表示を見て何から作られているか確認する。 (6年生は児童が表示を読み上げる) ②これらを食べると体はどのようなになるか予想する。 →食事が食べられない、太る、虫歯、病気・・・ ③体に良いおやつはどんなものがあるか考える。 →砂糖や油が入っていないおやつ・・・ ④栄養教諭が選んだ「材料がわかるおやつ」「砂糖や油を使用しないおやつ」を提示する。 ⑤おやつを選ぶ条件は「好きだから」だけではなく、「体に良いもの」を加える意義を理解する。 ※好きなおやつを「体に悪いおやつ」と表現しないように配慮する。 ⑥実際の遠足のおやつに何をかうかを考えて、おうちの人へどのように伝えるかを想起する。 ・学習前のおやつと学習後のおやつがどのように変化したかを視覚化できる掲示物を作成して周知する。 <p>→家庭でのおやつ選びにも影響。兄弟や友達に教えることで、学習内容が広がった</p>



1年生の学習風景



6年生の学習風景（2クラス合同）

