

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	津幡町立井上保育園
取組の名称	野菜の収穫とクッキングの実施
実施時期	6月
取組内容	<p>目的：野菜に興味や関心を持ち、食べることの喜び、食への意欲につなげていく。 対象：4歳児 35名 内容</p> <p>(1) “謎のお野菜”としてズッキーニを育てる。 ズッキーニの名前をあえて子ども達に知らせず、“謎のお野菜”として栽培していくことにしました。水やりなどの世話をしながら、生長を見ていた子ども達からは、「何の野菜かな?」「とうがらしかも」などの声が聞かれ、不思議な形をした野菜に興味を持ったり、収穫できる日を期待したりする様子が見られました。</p> <p>(2) ズッキーニを収穫し味わう。 収穫を楽しみにしていた子ども達は、喜んで収穫し、ズッキーニをじっくり観察したり、手触りを確かめたりしていました。その後、保育士と図鑑で名前を調べたところ、“ズッキーニ”という名前であることを知り、聞き慣れない名前を不思議に思ったり、「ズッキーニだって!」と名前を知って喜んだりする姿が見られました。 ホットプレートで焼いて味わうと、「美味しい!」「甘いかも」と感想を言い合いながら喜んで食べていました。栽培や味わう経験を通して、ズッキーニに興味や関心が集まったようでした。子ども達がズッキーニに興味を持っている様子や、美味しく味わっている姿を保護者にも知ってもらい、保護者が関心を持つことで親子での会話に繋がればよいと思い、玄関に写真を掲示しました。</p>
	 <p>「玄関掲示」</p>

## 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	中能登町
取組の名称	きゅうりの収穫
実施時期	令和3年6月28日
取組内容	<p>(目的) 夏野菜に興味をもち働きを知らながら食べる楽しさを味わう。 (対象児) 4歳児 17名</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・園庭に出ると「葉っぱ大きくなってる」「花咲いた」「きゅうりの赤ちゃんできてきた」と子ども同士で声をかけ合い、毎日の生長を楽しみに観察を楽しんでいます。収穫時では「はさみなくてもできる！クルクルって回すげんよ」と家庭で経験のある子は得意気になって教えてくれました。</li> <li>・収穫したきゅうりは厨房に運び、給食でスティックにして出してもらいました。食べる前に食育図鑑を開き、きゅうりの働きを紹介するとどの子ども興味をもって聞き、口に入れると「ばなな組のきゅうりや！おいしいね。外で遊んで暑いからきゅうり食べたら涼しくなるよ！いっぱい食べるわ」とたくさんのつぶやきも聞かれどの子ども喜んで食べていました。</li> </ul>

