

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鳥取県
取組市町村名 取組団体・企業名	倉吉市立社保育園
取組の名称	ちまき作り
実施時期	6月10日
取組内容	<p>昔から伝わる行事食として、4，5歳児でちまき作りをしました。現在、家庭ではなかなか体験することが少なくなってきました。</p> <p>前日に4，5歳がちまきに使う笹を取りに行きました。</p> <p>次の日、ちまきをなぜ5月5日に食べるようになったのかという由来の話の紙芝居をして、現在は、健康ですくすく育つよう、こどもの日にちまきを食べるようになったことを伝えました。そのあもちまきの作り方を説明してから、ちまき作りをしました。団子の形つくりや笹をまくのがなかなか難しいようでしたが、「笹のいい匂いがする」とにおいをかいだり、笹の葉に裏表があるのを気にしながら、一生懸命まいていました。</p> <p>ゆであがったちまきを食べましたが、自分でまいたちまきは、おもちの苦手な子ども「おいしい」といって食べていました。</p>

