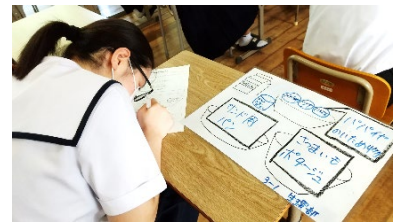


【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県	
取組市町村名 取組団体・企業名	知名町 給食センター	
取組の名称	学校における食に関する指導	
実施時期	6月	
取組内容	<p>1 食に関する指導「学校給食の献立を立てよう」</p> <p>(1) 対象：知名中学校3年生</p> <p>(2) 給食を作る側の工夫や思いを知り、給食の献立の立て方について指導を行いました。</p> <p>① 給食の献立に込められた思いや食育的配慮について知る。</p> <p>② 各グループで話し合い、テーマに沿って献立作りに挑戦する。</p> <p>ア 地元の食材（しぶい・パパイヤ・ヒル等） イ 行事（体育祭・冬至・クリスマス等） ※ しぶい（とうがん）、ヒル（ニンニク）</p> <p>③ 献立に込めた思いや工夫した点を発表する。</p> <p>④ 2学期の給食に取り入れる。</p> <p>2 食に関する指導「五大栄養素」</p> <p>(1) 対象：田皆小学校5・6年生（家庭科）</p> <p>(2) 健康に過ごすために必要な五大栄養素の大切さを学び、給食の献立を通して、バランスの良い食事について指導を行いました。</p> <p>① 五大栄養素のはたらきについて知る。</p> <p>② 当日の給食に使われている食品を五大栄養素にグループ分けする。</p> <p>③ 「健康に過ごすためには、五大栄養素が必要不可欠であること」「給食は五大栄養素がそろった、バランスの良い食事であること」が分かり、健康に過ごすために、バランスの良い食事をしようとする態度を養った。</p>	



献立づくりに挑戦



各グループで献立を発表



五大栄養素の働きを学ぶ