


【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名 取組団体・企業名	大和市こども部ほいく課
取組の名称	①園児が栽培した「じゃが芋クッキング」の開催 ②わくわくたべもの集会の開催 ③食育の日ポスター掲示及び献立表への掲載
実施時期	①6月14日 ②6月15日、16日、23日、24日 ③6月1日～30日
取組内容	<p>①5歳児が栽培し、収穫したじゃが芋をほいく課管理栄養士が園児の前で調理し、試食をしました。調理作業工程ごとの変化やにおい、音等を直接感じることができました。食材や調理、食べることに興味を持ち、家庭でも話題にしたり、保護者と一緒に作ったりと、子どもから家庭へ広げる食育を目標に実施しました。</p>  <p>②大和市立保育園食育年間計画に基づき、市立保育園4園の4歳児、5歳児の各クラスにて、「わくわくたべもの集会（お話し）」をほいく課管理栄養士が実施しました。</p> <p>「よく噛んでたべよう」というテーマで、紙芝居やクイズを実施し、楽しく学べるように配慮しながら、噛むことの効果と食後の歯磨きの大切さを伝えました。また、家庭と連携して食育を推進するため、「おやこシェアカード」を作成し、保護者に配布しました。このカードにより、家庭にて振り返りを行うことができる内容となっています。</p>   <p>③保育園にて「6月は食育月間」のポスターを掲示しました。また献立表に食育月間について掲載しました。</p> 