

## 【様式 1】

## ① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名 取組団体・企業名	高岡市
取組の名称	市ホームページでの食育の周知
実施時期	6月4日～6月30日
取組内容	<p>食育月間にあわせて、市民に食育に取り組んでもらうために、市のホームページで食育について周知を行いました。</p> <p>対象者：高岡市民</p> <p>内容：市のホームページで以下の紹介を行いました。</p> <p>(1)「食育ガイド」の紹介</p> <p>乳幼児から高齢者に至るまで、ライフステージのつながりを大切にし、生涯にわたりそれぞれの世代に応じた具体的な食育の取組を実践していただくために、最初の一步として、できることから始めるためのガイドです。</p> <p>(2)「第3次高岡市食育推進計画」の紹介</p> <p>食をめぐる地域性など高岡の特色を活かしながら、市民一人一人の食育への関心を実践に一層結びつけることで、健全な食生活を送ることができるよう、家庭、保育所、学校、地域、関係団体等の連携を図りながら、多様な施策を展開することを明記した計画です。</p> <p>(3)「高岡版食事バランスガイド」の紹介</p> <p>1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいか1目で分かる食事の目安をまとめたガイドです。</p> <p>ホームページURL</p> <p><a href="https://www.city.takaoka.toyama.jp/nosui/kenko/shokuiku/shokuiku/shokuiku.html">https://www.city.takaoka.toyama.jp/nosui/kenko/shokuiku/shokuiku/shokuiku.html</a></p>