

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>山梨県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>甲州市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>甲州市食育番組「みんなでおいしく食べるじゃん」の放映</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和3年6月15日～30日</p>
<p>取組内容</p>	<p>食育月間にあわせて甲州市内のケーブルテレビ局で15分間の食育番組「みんなでおいしく食べるじゃん」を放映し、市民の食に対する意識啓発を図りました。</p> <p>【対象者】甲州市民 【期間】令和3年6月15日～30日（期間中1日4回） 【場所】市内全域 【具体的内容】</p> <p>①食育月間に関する周知 6月が食育月間であり、食育が誰にとっても身近で重要なものであることを伝え、市民自ら健康に結びつく食の選択ができるようになるためのきっかけづくりとして、まずは日頃の食生活を振り返ってみることについて啓発を図りました。</p> <p>②ぱきぱきマン体操（振り付けバージョン、園児バージョン） ○振り付けバージョン 朝食を食べることの大切さや食事バランスのよい食事のとり方など、食育のキーワードが盛り込まれた甲州市オリジナルの食育ソング「ぱきぱきマンの歌」を周知する為、栄養士がぱきぱきマン体操を踊り、お手本となる動画を作成。</p> <p>○市内園児バージョン 市内2園にご協力いただき、園児がぱきぱきマン体操を踊る様子を放映。</p> 