

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神戸市
取組市町村名 取組団体・企業名	
取組の名称	～健康創造都市 KOBE 関連イベント～第 17 回こうべ食育フェア【web 配信】
実施時期	令和 3 年 6 月 26 日（土）～令和 3 年 7 月 26 日（月）
取組内容	<p>本イベントは、「誰もが健康になれるまち神戸」を合言葉にした『健康創造都市 KOBE』の関連イベントとして、毎年開催しています。</p> <p>今年度は、当初は、6 月 19 日（土）にセリオ光の広場にて、ステージイベント及びブースと合わせて、ホームページにてステージイベントのライブ配信を予定しておりましたが、緊急事態宣言により、後日配信（ステージイベントを収録し、映像配信）に切り替えて開催しました。</p> <p>本市の食育の目標「食を楽しむ」「食を大切にする」「食で健康をつくる」をテーマに、トークショーやミニライブを行い、毎日の食事作りへのヒントや「KOBE 子育て応援レシピ」サイトの紹介、フレイル予防の啓発など、コロナ禍の生活に役立つ食・健康情報をお届けしました。</p> <p>また、本市健康アプリ「MY CONDITION KOBE」から視聴した方へは、アプリ内の健康ポイントを付与しました。</p> <p>さらに、コロナ禍において特に生活状況の厳しいひとり親家庭を支援するため、WEB 配信を視聴し、アンケートに回答いただいた方から抽選で、協力企業・団体の食品などをお渡ししました。</p> <p>【目的】 参加する市民および出展団体が「こうべの食育」、「健康創造都市 KOBE」に対する理解と関心を深め、毎日の生活の中で、食育・健康づくりの取組を実践的に促すとともに、団体間の交流を図る。</p> <p>【対象者】 市民（子どもから高齢者まですべての年代）</p> <p>【WEB サイト】 https://kff.city.kobe.lg.jp/</p> <p>【視聴者数】 646 回</p>



提出都道府県名 政令指定都市名	神戸市
取組市町村名 取組団体・企業名	
取組の名称	KOBE 大学生食チャレンジ「3オンザライス」
実施時期	令和3年6月30日（水）～令和3年7月30日（金）
取組内容	<p>「栄養バランスよく食べましょう。」と言われても、実際どうしたらいいかわからない若い世代の市民に向け、「主菜・副菜・生野菜」の3つの食品をごはんの上に載せるだけの「3オンザライス」に取り組むことで、栄養バランスについて考えるきっかけを作り実践してもらうために実施しました。</p> <p>最初は、抽選による景品狙いの参加でも、実践、投稿することで「3オンザライス」の考え方が自然と身に付き、自炊や買い物の際に活用できるようになり、いつの間にか、食習慣や生活習慣が整っていくことを目的としています。</p> <p>【対象者】 神戸市内に在住、神戸市内の学校に通う大学生・短大生・専門学校生</p> <p>【応募方法】 インスタグラムアカウント(@kobe_shokuiku)をフォローし、作った3オンザライスメニューの写真をInstagramに投稿。</p> <p>【協賛企業】 (五十音順)</p> <p>エム・シーシー食品株式会社、オリバーソース株式会社、カネテツデリカフーズ株式会社、ケンミン食品株式会社、生活協同組合コープこうべ、株式会社マルヤナギ小倉屋、六甲バター株式会社</p> <p>【Instagram】 https://www.instagram.com/kobe_shokuiku/</p>

