

【様式 1】

① 食育月間の取組

| | |
|--|--|
| <p>提出都道府県名 政令指定都市名</p> | <p>福井県</p> |
| <p>取組市町村名 取組団体・企業名</p> | <p>坂井市</p> |
| <p>取組の名称</p> | <p>①市ホームページを用いての食育月間の周知 ②おさかな料理教室の開催 ③坂井市食育市民ネットワーク全体研修会の開催</p> |
| <p>実施時期</p> | <p>①6月 ①6月9日、30日 ③6月19日</p> |
| <p>取組内容</p>     | <p>① 市ホームページを用いての食育月間の周知</p> <ul style="list-style-type: none"> 市ホームページに食育月間のポスター及び記事を掲載し、「食育」の重要性と、令和3年3月に策定した第3次坂井市食育推進計画の概要版を市民に周知しました。 市が推進するプラスマイナスチャレンジを市民が上手に取り入れられるよう、市の食生活改善推進員が作成した野菜レシピの掲載を併せて行い、食を通じた健康増進の啓発を実施しました。 <p>記事URL https://www.city.fukui.-sakai.lg.jp/zoshin/kenkou/kenkou/eiyo/20200608.html</p> <p>②おさかな料理教室</p> <p>【目的】 坂井市民に魚食の素晴らしさを伝え、魚料理にチャレンジする人を増やすこと 家庭でも作りやすい料理を紹介し、次世代を担う子供たちに魚食を伝えること</p> <p>【実施内容】</p> <p>○6月9日（水） 切り身コース（見学） 参加者：5名 切り身を使った魚料理を紹介するコース。 メギスの唐揚げ、メギスの塩炒りわかめしゃぶしゃぶ、甘えびの塩炒りなどを講師が調理し、参加者は見学して調理の仕方を学びました。</p> <p>○6月30日（水） 3枚おろしコース（実習） 参加者：6名 中型魚（サバ・フクラギなど）を使い、3枚おろしを行うコース。 参加者が実際にアジを3枚おろしにして、ソテー等の調理を行いました。</p> <p>② 坂井市食育市民ネットワーク全体研修会の開催</p> <p>6月19日に坂井市食育市民ネットワークの全体研修会を開催し、越前市「みんなの食堂」実行委員長の野尻富美氏による『「地域で暮らす」「地域で育つ」を食をきっかけに地域でささえる』と題した講演会を行いました。参加者48名。</p> |