

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県	
取組市町村名 取組団体 ・企業名	梶原町 幼保連携型認定こども園 梶原町梶原こども園	
取組の名称	食育活動	
実施時期	6月10日(木) 10:30~11:00	5月~8月にかけて
取組内容	<p>【ねらい】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○この食育活動イベントを通して子ども達に楽しみながら、乳製品の大切さを分かってもらう。保護者には、家庭での健康意識のUPにつなげていく。 ○紙芝居やクイズ、ダンスを通して楽しく参加してお話を聞く。 ○牛乳や乳製品などに含まれる栄養を知り関心や興味をもつ。 <p>【対象者】</p> <p>4歳児・18名(1名休みの為17名) 保護者8名 職員5名</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○キャラクターと一緒に、楽しく食育を学び、乳製品などに関心を持つ。 <p>【活動計画】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○南商事株式会社のみるぼんさんと協力しイベントを通して子ども達が楽しく食育に関する事を知る活動を行う。 ○みるぼんの紙芝居・クイズ(牛乳やカルシウムに関するクイズ)・ダンス(エビカニクス)をみるぼんと(着ぐるみ)一緒に楽しむ。 <p>【取り組みを通して】</p> <p>○かわいいぬいぐるみや紙芝居が楽しみで、4歳の子も嬉しそうに前を向いて話を聞き、クイズや踊りも友達や先生と一緒にすることがうれしそうで、牛乳やカルシウムに関する事を考えたりこれから給食やおやつの際にも、子ども達に栄養のあるものを取ることで体が元気に育っていくことを伝えていきたい。</p>	<p>【ねらい】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○トマトやキュウリの栽培をし、生長を見ながらお世話をし、変化(花・実の大きさ・色・匂い・味)に気付き、五感で親しむ。 <p>【対象者】</p> <p>全園児</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○プチトマトやキュウリの栽培を通して食の楽しさを知る。 ○幼児組は、自分たちで土に肥料を混ぜてプランターの土作りをし、苗を植えて水やりをし、生長や変化を見て楽しんだり、収穫したりする。 ○乳児組は、保育者と一緒に水やりをし、毎日様子を見て、トマトの様子に関心を持ち、自分たちで取って食べて楽しむ <p>【取り組みを通して】・・・2歳児の例</p> <ul style="list-style-type: none"> ○日中の気温が高いので朝早い時間に2歳児のクラスの保育者が子ども達と一緒に水やりしてお世話をするようにする。キュウリが日々大きくなることに気付き、「あっ!これ何?」と、気付いたら友達や先生に伝えて聞くようになる。大きくなったら子ども達と収穫して調理師さんに塩もみしておやつで食べて喜ぶ様子があった。トマトが苦手な子も関心を持って自分で口に運んで食べる姿や、身近な食物の変化を毎日意識するようになった。 