

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	知夫村
取組の名称	ぽんぽこサロン（子育てサロン）における食育推進活動
実施時期	6月24日
取組内容	<p>乳幼児期から楽しく食べる力を育むことを目的とし、「みんなで食のチカラについて考えてみよう～食べるチカラ～」というテーマで、子育てサロン時に乳幼児の保護者向けのミニ講話を行いました。乳幼児期の「手づかみ食べる必要性」「食具使用開始のタイミング」「お箸の使用について」をメインに“持てること”と“使えること”の間のステップや離乳食期からの子どもへの働きかけについて学びの機会を設けました。その後食具の使用についておもちゃを使って学びました。遊びの中でスプーンやレンゲなどを使い、“楽しく食べること”の練習ができる内容としました。</p> <p>本村は離島ということもあり、お店に行き直接子ども用の食具を手に取りじっくりと考える機会が限られます。そのため、乳幼児期に使用するスプーンやフォーク、箸をいくつか並べ、実際に手に取ることで、子どもの成長にあわせた食具選びをサポートするよう工夫しました。</p>



① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	知夫村
取組の名称	子育てだよりによる食育推進活動
実施時期	6月
取組内容	<p>食に関する知識と食を選択する力を習得して健全な食生活を実践する力を育むことを目的とし、「食べる力を育てよう」というタイトルで6月の子育てだよりを発行しました。就学前の児とその保護者を対象に計24部配布しました。家庭において取り組める食育活動の紹介とし、「絵本の読み聞かせ」「家族そろってピクニック」「お料理にチャレンジ」「農林漁業体験をしてみよう」など、コロナ禍においてもお家や村内で取り組みそうな事柄をピックアップしました。</p> <p>また、食育と合わせSDGsにも着目し、子どもたちが自分で考える力や健康を支えるための食育の実践を促し、「地産地消」や「旬の食材を使って料理すること」など身近な食育活動も環境保全につながる、という内容としました。</p>