

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道札幌市
取組市町村名 取組団体・企業名	社会福祉法人常徳会 興正学園
取組の名称	食品ロスを考える
実施時期	2021年6月
取組内容	<p>嗜好の違いや食事量の個人差から、三食の食事の中での喫食状況を職員が把握し、食品ロスにならないための食事の在り方考えるような声かけをしました。</p> <p>① 担当職員とお手伝いとして入るこどもと一緒に盛りつけをする中で、苦手なメニューを減らしながら盛り付けるなど、少しずつでも食べるよう心掛けていますが、その中で盛りつけ後に余ってしまう食品に対して「もったいないね」「私が食べよう」「アレンジしたら苦手でも食べられるかもしれない」など食卓の中の会話がふくらむような声かけをしています。</p> <p>② フードバンクの活動でいただく食材がある時には、どのようなところから何故いただいたのかを伝え、食べ物がどのように流通され消費されていくかを考えながら食品ロス問題が身近に感じるように努めています。「有難く頂いている」今の状態から、「ロスを出さないよう行動できる」今後へと成長できるような支援を心がけています。</p> <p>③ 残食になりやすい献立を把握し食事作りに反映させていく中で、個別にこどもたちの嗜好、食に関する認知度などを聞き取り、これからの食への興味や関心がより深まる食育の場の検討をしています。</p>