【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	茨城県
取組市町村名 取組団体・企業名	稲敷市（稲敷立新利根幼稚園）
取組の名称	ジャガイモのポンデケージョを作ろう！
実施時期	令和３年６月２５日（金）
取組内容	○実践の対象　４歳児　（１２名） ○ねらい　・簡単なおやつ作りに挑戦し、自分で作ったものを喜んで味わう。 ○実践の概要 ・じゃがいもを掘る。６月２５日（金） ・じゃがいもを洗い、ペットボトルのキャップで皮をむく。 ・じゃがいもを薄く切る。 ・ゆであがったじゃがいもをボールに入れサラダ油、バターを入れる。 ・マッシャーでつぶす。 ・粉チーズ、片栗粉を混ぜて、ビニール袋に移し丸める。 ・トースターで１０分くらい焼く。 （完成）　（いただきます！）　（もちもちしておいしい） ○成果と今後の課題 ・収穫したじゃがいもを使って、調理し、食べることで食の関心が高まった。 ・調理の工程でじゃがいもの色やにおいの変化に気づくことができた。「おいしそうなにおいがしてきた」と出来上がりを楽しみにしている姿がみられた。 ・簡単な工程を自分で行ったことで「おうちでもお手伝いができる」という自信につなげられた。