

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村名 取組団体・企業名	大仙市 大仙市立西仙北中学校
取組の名称	西仙北中学校 大綱米プロジェクト 弁当の日
実施時期	令和3年 11月15日(月) 大綱米 新米を味わおうプロジェクト 令和3年 11月22日(月) 「自分で作る弁当の日」
取組内容	<p>○大綱米プロジェクト 「新米を味わおう」</p> <p>対象：3年生 43人 3年A組 22人, 3年B組 21人)</p> <p>日時：11月15日(月) 4校時 11:45~12:35</p> <p>場所：西仙北中学校 調理室</p> <p>3年生の生徒が小学生と共に植えた大綱米が新米として学年に贈呈されました。その新米を炊飯器で炊いて、生徒一人一人が自分で塩むすびにして給食時に味わうことができました。</p> <p>当日の給食は麺給食で、おにぎりもまた味わい深く、食が進んだようでした。いただいた大綱米は展示した後、玄米から精米しすりたての大綱米(あきたこまち)を米飯にしました。</p> <p>当日の実習では、学校栄養士、栄養助手、3年部職員の協力もあり、多くの目がある中でおいしくいただきました。「米飯の一粒一粒をよく噛んで味わうと、旨みや甘みを感じることができるよ」というアドバイスもありました。楽しく和やかに実習と試食が行われました。</p> <p>○「自分で作る弁当の日」</p> <p>対象：全校生徒 143名(1年生46人, 3年生54人, 3年生43人)</p> <p>日時：11月22日(月) 昼食の時間</p> <p>部活動休止日(第3日曜日)の翌日に設定し、食材の買い出しや前日からの準備がしやすいように配慮しました。家族と共に食材を買い、米とぎ、調理や弁当詰めまで、全て自分の手で行うことを基本としました。全校生徒が技術・家庭科の時間に、栄養バランスや色どり、主菜や副菜のバランスなど、学習したことを生かしながら計画を立てました。特に、1年生には初めての弁当作りのため、「弁当のおかずを作ろう」という調理実習も事前に行いました。</p> <p>家庭の協力も大きく、生徒の感想と食事の様子を学年報等で紹介してもらいました。振り返りには、「昨年までの経験を生かして、楽しかった」「昨年までの経験があり、あまり難儀はしなかった」「簡単だった」という頼もしい感想もあり、達成感や満足感を味わうことができた感想が多くありました。</p>

