

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名 取組団体・企業名	幡多福祉保健所管内栄養士ネットワーク
取組の名称	糖尿病週間啓発事業
実施時期	展示：令和3年11月8日（月）～令和3年11月14日（日） クイズ、啓発資材の配布等：令和3年11月14日（日）10:00～12:00
取組内容	<p>全国糖尿病週間に合わせ、幡多福祉保健所管内栄養士ネットワークが中心となり、地域の量販店で住民に対して糖尿病に関する正しい基礎知識とその予防方法等について普及啓発を行った。普段、健康づくりに興味のない方も、食習慣を見直したり、運動を始めるきっかけとしてもらうことを目的とした。</p> <p>1 展示</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○県内及び幡多管内の糖尿病に関する数値等</li> <li>○糖尿病発症のメカニズム、合併症について</li> <li>○食事療法のポイント</li> <li>○カロリー調整の提案</li> <li>○食品に含まれる砂糖量</li> <li>○運動療法のポイント</li> <li>○レシピ提案</li> <li>○高知家健康チャレンジ周知</li> </ul> <p>2 糖尿病クイズ及び健康チャレンジシール投票参加者 47 名</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○糖尿病クイズ 5 問 <ul style="list-style-type: none"> <li>正答率 第1問 40% 第2問 81% 第3問 83% 第4問 89% 第5問 96%</li> </ul> </li> <li>○シール投票（健康チャレンジの取組のうち、実現可能な取組への投票） <ul style="list-style-type: none"> <li>野菜摂取 25 票 減塩 18 票 運動 20 票 節酒 11 票 禁煙 6 票（複数回答可）</li> </ul> </li> <li>○参加者へ健康パスポートグリーンポイントと啓発資材等を配布</li> </ul>

