

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	かほく市
取組の名称	食事チェックコーナー
実施時期	令和3年10月31日(日)
取組内容	<p>目的： かほく市健康プラン 21、第3次かほく市食育推進計画に基づき、市民の健康保持・増進を図ることを目的としました。</p> <p>内容： かほく市「生涯フェスティバル」の食事チェックコーナーにて金沢学院大学と連携し、大学が所有する「SAT システム※」を活用して住民が食事バランスについて学ぶ機会を開催しました。 ※フードモデルを活用した体験型栄養教育用システム</p> <p>●食事バランスチェック お盆にのせるテーマを下記より決めて、食事バランスを確認しました。</p> <ol style="list-style-type: none"> ①自分が食べている普段の昼食メニュー ②昨日の夕食メニュー ③今朝の朝ごはん ④外食で選ぶメニュー ⑤自分のお好きなテーマ <p>●その他 ・ふるさと給食／血糖値の上がり方／糖尿病食事モデル等を掲示しました。</p>



【様式2】

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>石川県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>野々市市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>市公式 YouTube チャンネルでの動画配信の実施</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和3年4月30日～</p>
<p>取組内容</p>	<p>市食生活改善推進協議会が市の委託事業である保育園食育事業で行っている「三色栄養」の講話を撮影し、市公式 YouTube チャンネルに動画配信をしました。</p> 