



【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	香川県
政令指定都市名	
取組市町村名	香川県中讃保健福祉事務所
取組団体・企業名	
取組の名称	丸亀市市民交流活動センターマルタスにおける糖尿病等予防に係る普及啓発イベント
実施時期	令和3年11月8日(月)
取組内容	<p>糖尿病の早期発見、早期治療や重症化の防止及び新型コロナウイルス感染拡大による「新しい生活様式」の実践において、運動不足や食生活の変化が生活習慣病につながらないよう、県民の健康への意識を高めることを目的に、丸亀市と連携し、丸亀市市民交流活動センターマルタスにて来訪者を対象にイベントを行いました。</p> <p><イベント内容></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ヘモグロビンA1c測定コーナー 糖尿病治療中の方を除く20～49歳までの方(計19名) ・栄養相談コーナー ヘモグロビンA1c測定者を含む希望者に実施(計15名) ・ロコモチェックコーナー 立ち上がりテストによるロコモ度測定と予防啓発資料を配布(計12名) ・食育展示体験コーナー 食育SATシステムによる朝食のバランスチェックを実施(計22名)
	 <p>ヘモグロビンA1c測定コーナー</p>
	 <p>栄養相談コーナー</p>
	 <p>ロコモチェックコーナー</p>
	 <p>食育展示体験コーナー</p>