

【様式 2】

② 食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>北九州市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>保健福祉局、各区役所</p>
<p>取組の名称</p>	<p>野菜摂取や減塩についての展示や情報発信</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和3年8月～9月</p>
<p>取組み内容</p>	<p>8月は「毎日プラス一皿の野菜」をテーマに野菜の摂取増加に向けた取組、9月の北九州市減塩普及月間は減塩普及の取組みを行いました。</p> <p>【実施会場】北九州市役所、区役所、認知症支援・介護予防センター 大型商業施設等</p> <p>【実施内容】</p> <p>①パネル、フードモデル等を使用した展示、リーフレットやレシピ等の配布</p> <p>8月：1日 350gの野菜摂取を心がけよう、上手な野菜のとり方等</p> <p>9月：食塩と血圧の関係、JSH減塩食品の展示等</p> <p>②野菜クイズ、減塩クイズ・塩分チェックの実施 区役所での展示と合わせて、クイズのコーナーを設置。クイズや塩分チェックシートに回答した人には、参加賞等を配布。</p> <p>③きたきゅう子育てモバイルアプリでの情報発信 アプリを利用している子育て中の保護者等に「野菜の日」、「北九州市減塩普及月間」や展示内容についての情報発信。</p> <p>④市政だよりでの情報発信 北九州市減塩普及月間、「栄養士さんの元気レシピ」の紹介。</p>

