


【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	仙台市（消費生活センター）
取組市町村名 取組団体・企業名	
取組の名称	令和3年度第2回消費生活講座 「健康食品の安全性～コロナ禍で知っておきたいこと～」
実施時期	令和3年11月25日（木） 13:30～15:30
取組内容	<p>① 目的：消費生活に関することで、話題になっていることや社会問題について、啓発・情報提供するため、消費生活講座を実施しています。</p> <p>② 実施内容：コロナ禍による新しい日常生活において高まる安全な食生活を送るための、健康食品の基礎知識及び食の安全についての注意点を、国立医薬品衛生研究所等の講師がパワーポイントで講義を実施しました。</p> <p>③ 特徴：前述の健康食品の基礎知識と食の安全の他、健康食品と医薬品との違い、食の安全に関するリスクコミュニケーションについて受講者に対し平易な言葉で説明しました。</p> <p>④ 対象者（参加人数）：本市民及び本市内に勤務する方（34人の参加）</p> <p>【講座当日の様子】</p> 

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	仙台市（泉区保健福祉センター家庭健康課）
取組市町村名 取組団体・企業名	将監児童館
取組の名称	子どものための食育「おやつの食べ方について考えよう」
実施時期	令和4年1月11日（火）
取組内容	<p>【背景】 児童館を利用しなくなるとおやつを自己管理する機会が多くなるためか、肥満気味になる児童が多い傾向であるという情報を児童館より得たため、今後自分でおやつを選択するときにはどんなことに気をつければよいか、30分程度の栄養講座を行いました。</p> <p>【実施内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・よく食べるおやつのアンケート結果発表 ・ワークシートを使用し、食べたいおやつを選択 ・おやつの選び方のポイントについて ・ポイントを確認した上で再度おやつを選択 ・今日の講座の振り返り <p>【対象】 将監児童館在籍の3・4年生 10名</p> <p>【成果】 おやつを選択するとき、今までは特に気をつけずに選んでいたが、1日200キロカロリーを目安とすること、量や組み合わせなどを意識するという動機付けが出来たと考えられます。</p> <p>【講座の様子】</p>
	