

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	長浜市・(株) 平和堂 【共同事業】
取組の名称	ながはま健康ステーション事業 ー推定野菜摂取量無料測定会ー
実施時期	令和3年7月3日(土)・21日(水)(月2回) 10月16日(土) 11月6日(土)・20日(土) 12月4日(土)・18日(土) ※月毎に実施店舗を変更し、各地域の市民が体験できるようにします。 ※5月、6月、8月、9月、10月初旬の取組みについては、新型コロナウイルス感染拡大により中止しています。
取組内容	目的：バランスの良い食事を目指すうえで、不足しがちな野菜摂取に対して、測定結果(野菜摂取量：推定値)を元に関心を持ってもらう機会を提供しています。 対象：長浜市民(買い物客) 実績：延722人参加 内容： 市民が身近な場で健康づくりを体験でき、実践できる機会を提供するため、(株)平和堂と共同で事業を実施しています。 (株)カゴメが開発した、野菜摂取充足度測定機器(ベジチェック)を使用し、市内の大型量販店(買い物の場)で、市民に対し推定野菜摂取量を測定しています。 測定参加者へは、野菜摂取啓発チラシ・レシピを配布し、測定結果をふまえ、栄養士がフードモデル(350g目安量等)・啓発パネルを活用しながら、不足しがちな野菜摂取の促し、バランスの良い食事、体にやさしい食事のとり方(ベジファースト)についてアドバイスをしています。 (URL： https://www.city.nagahama.lg.jp/0000009563.html) ※長浜市ホームページへリンクします(事業紹介ページ)



【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	守山市
取組の名称	①レシピの配布 ②野菜摂取量測定イベント
実施時期	①令和3年4月～ ②令和3年10月から12月までの第2・4土曜日
取組内容	<p>①レシピの配布</p> <ul style="list-style-type: none"> ・目的:市民が望ましい食生活を実践するための具体的な手段についての情報提供を行い、食生活の改善を促しました。 ・対象:市民 ・内容:福祉保健センターにおいて、食育レシピ(過去に市食育レシピコンテストにて入賞したレシピ等)や野菜たっぷりレシピ、減塩のレシピ等について、乳幼児健診等に来られた市民が手に取れるように設置しました。 <p>②野菜摂取量測定イベント</p> <ul style="list-style-type: none"> ・目的:健康無関心層や働き世代をターゲットに、買い物をついでに立ち寄ることができるよう、ショッピングセンターで健康イベントを実施。食や健康に興味を持っていただくきっかけとします。 ・対象:市民 ・内容:平和堂と共同で、カゴメベジチェックを用いた野菜摂取量測定イベントを開催しました。令和3年10月から12月までの第2・4土曜日に実施(全6回)。繰り返しイベント開催をおこなうことで、野菜摂取量の変化を確認できるように設定しました。 ・参加人数:延べ891人

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	愛荘町健康推進員協議会
取組の名称	①食育推進月間啓発活動 ②おやこの食育啓発活動 ③野菜食べ隊活動支援事業
実施時期	①10月11・12日 ②7月15日 ③10月13日
取組内容	<p>①対象：町内ショッピングセンター利用者 240人 店頭および店内で食育啓発のティッシュペーパーと野菜たっぷりレシピを配布。</p> <p>②対象：町内4小学校の1年生 夏休みに親子で料理にチャレンジしてもらえるように「エビマヨ風サラダ」とチュロスのレシピとともに、共食の重要性を伝えるリーフレットを配布。 食育の5つの力である「食べ物の味がわかる力」「食べ物のいのちを感じる力」「元気なからだがわかる力」「料理ができる力」「食べ物を選ぶ力」の内容、朝食の重要性についても掲載し啓発した。</p> <p>③対象：町内ショッピングセンター利用者 135人 店内の入り口ブースで12種類の生野菜70gと温野菜70gを並べ比較してもらい、350gの野菜の摂り方や緑黄色野菜の比較や説明を実施。 同時に野菜の摂取量の測定会を実施し、10月11日～13日の3日間実施し、477名が測定した。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	米原市
取組の名称	行政放送（伊吹山テレビ）における食育特集
実施時期	5月、7月、9月、12月
取組内容	<p>○目的 野菜を豊富に使用したレシピを紹介し、住民の野菜摂取を促すことです。</p> <p>○出演者 健康推進員（食生活改善推進員）2人</p> <p>○放送内容 5月14日～ ブロッコリーと春キャベツのマリネサラダ 7月16日～ 野菜たっぷり冷しゃぶサラダ 9月17日～ 小松菜の納豆和え 12月17日～ 大根葉の炒め煮 ※各番組を1週間繰り返し放送（3分前後） 野菜豊富なレシピに加え、減塩調味料を積極的に使い、住民の減塩意識を促すようにしています。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県																		
取組市町村名 取組団体・企業名	彦根市																		
取組の名称	食品ロス削減に関する啓発																		
実施時期	8月、10月、11月、12月																		
取組内容	<p>・広報、ホームページ、ラジオおよび職員向けへのインフォメーションにて掲載。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>啓発タイトル</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8月1日</td> <td>レッツチャレンジ！生ごみ減量生活（広報）</td> </tr> <tr> <td>8月20日</td> <td>第1回生ごみ減量初心者講座</td> </tr> <tr> <td>10月1日</td> <td>食品ロス削減月間（広報・HP・ラジオ・インフォメーション）</td> </tr> <tr> <td>10月30日</td> <td>食品ロス削減の日※（広報・HP・ラジオ・インフォメーション）</td> </tr> <tr> <td>11月20日</td> <td>第2回生ごみ減量初心者講座</td> </tr> <tr> <td>12月15日</td> <td>食事はおいしく残さず食べきましょう (HP・ラジオ・インフォメーション)</td> </tr> <tr> <td>12月22日</td> <td>清掃センター焼却炉の不具合発生に伴うごみ処理の非常事態とさらなるごみ減量のお願いについて（HP・プレスリリース）</td> </tr> <tr> <td>随時更新</td> <td>彦根市内の「三方よしフードエコ推奨店」の掲載（HP）</td> </tr> </tbody> </table> <p>※10月1日号広報ひこねおよびホームページには、食品ロス削減月間および食品ロス削減の日について併せて掲載。</p> <p>・生活環境課窓口に、食品ロス削減に関するチラシおよびパンフレットを配架。</p> <p>・啓発品の除菌ウェットティッシュ（3つの「キリ」で、生ごみ減量にチャレンジ）を市の各施設に配架。</p> <p>【配架先】稲枝支所（稲枝地区公民館）、鳥居本出張所（鳥居本地区公民館）、河瀬出張所（河瀬地区公民館）、亀山出張所、高宮出張所、図書館、くすのきセンター、人権・福祉交流会館、福祉センター、生活環境課</p> <p>・食品ロスの削減に向けての講座を実施 (11月4日 健康推進員養成講座にて)</p>	日時	啓発タイトル	8月1日	レッツチャレンジ！生ごみ減量生活（広報）	8月20日	第1回生ごみ減量初心者講座	10月1日	食品ロス削減月間（広報・HP・ラジオ・インフォメーション）	10月30日	食品ロス削減の日※（広報・HP・ラジオ・インフォメーション）	11月20日	第2回生ごみ減量初心者講座	12月15日	食事はおいしく残さず食べきましょう (HP・ラジオ・インフォメーション)	12月22日	清掃センター焼却炉の不具合発生に伴うごみ処理の非常事態とさらなるごみ減量のお願いについて（HP・プレスリリース）	随時更新	彦根市内の「三方よしフードエコ推奨店」の掲載（HP）
日時	啓発タイトル																		
8月1日	レッツチャレンジ！生ごみ減量生活（広報）																		
8月20日	第1回生ごみ減量初心者講座																		
10月1日	食品ロス削減月間（広報・HP・ラジオ・インフォメーション）																		
10月30日	食品ロス削減の日※（広報・HP・ラジオ・インフォメーション）																		
11月20日	第2回生ごみ減量初心者講座																		
12月15日	食事はおいしく残さず食べきましょう (HP・ラジオ・インフォメーション)																		
12月22日	清掃センター焼却炉の不具合発生に伴うごみ処理の非常事態とさらなるごみ減量のお願いについて（HP・プレスリリース）																		
随時更新	彦根市内の「三方よしフードエコ推奨店」の掲載（HP）																		