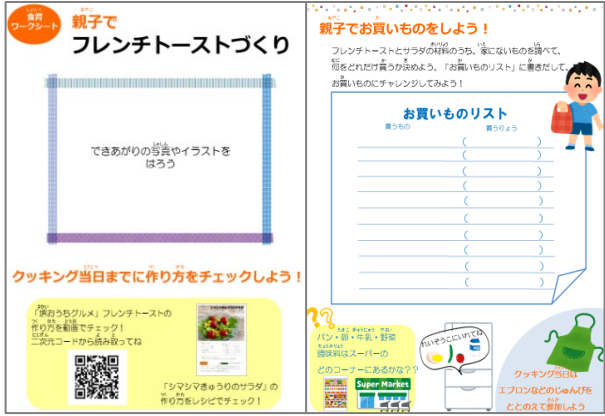


【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	堺市
取組市町村名 取組団体・企業名	堺市
取組の名称	オンラインで開催「親子でフレンチトースト作り」の実施
実施時期	令和3年8月16日（月）、23日（月）
取組内容	<p>(目的) 新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言の発出により、夏休みを家庭で過ごす時間が多くなる中で、オンラインにより自宅から親子でクッキングに参加することで、家庭での食育推進を図るために実施しました。</p> <p>(対象) 市内在住の小学生とその保護者</p> <p>(参加人数) 10組23名</p> <p>(実施内容) 食育クイズと調理実習を行いました。食育クイズでは、「さかい食育目標」について並べ替えクイズをしながら食の大切さを伝えました。調理実習では、ピーラーや包丁等の調理器具の使い方を学びながら、「フレンチトースト」と「サラダ」をつくりました。</p> <p>(特徴) 「自分で調理する楽しさを味わう」「準備から後片付けまでを自分で行うこと」を大切に、事前にレシピ等とともに「食育ワークシート」を送付し、準備段階から子どもが自主的に取り組めるようにしました。また、事前に動画（「堺おうちグルメ」令和2年度作成）を視聴してもらうことで、出来上がりのイメージを膨らませ、調理に対する期待感を高めるようにしました。</p> <div data-bbox="448 1400 1054 1814">  </div> <p>写真(上) 参加者アンケートで送られた写真 写真(左) 食育ワークシート（一部抜粋）</p> <p>堺市ホームページ：「オンラインで開催 親子でフレンチトースト作り」  <a href="https://www.city.sakai.lg.jp/kenko/kenko/kenkozukur/shokui/ku/70289120210708143102016.html">https://www.city.sakai.lg.jp/kenko/kenko/kenkozukur/shokui/ku/70289120210708143102016.html</a>  「堺おうちグルメ」  <a href="https://www.city.sakai.lg.jp/kenko/kenko/kenkozukur/shokui/ku/sakai_ouchi_gourmet.html">https://www.city.sakai.lg.jp/kenko/kenko/kenkozukur/shokui/ku/sakai_ouchi_gourmet.html</a></p>