

②食育月間以外の月の取組

実 施 主 体	荒尾市すこやか未来課
取 組 の 名 称	インスタグラムを活用した食育推進事業
実 施 時 期	令和 3 年 12 月～
取 組 内 容	<p>【目的】</p> <p>若い世代の食育推進を目的とし、毎月 19 日の食育の日の啓発として、市ホームページや愛情ねっとによる情報周知を行っていましたが、閲覧数の少なさ、特に若い世代への情報周知が不十分である現状がありました。</p> <p>様々な情報源として、広く普及している SNS であるインスタグラムを活用し、日常的、継続的に食に関する情報に自然に触れることで、食への無関心層や若い世代、子育て世代を中心とした市民への食育推進および、困りごとの解決に繋げることが目的です。</p> <p>【対象者】</p> <p>インスタグラムを利用する市民およびアカウントフォロワー者。</p> <p>【発信元】</p> <p>荒尾市すこやか未来課 保健センター インスタグラム https://www.instagram.com/arao_sukoyaka</p> <p>【内容】</p> <p>令和 3 年 12 月からアカウントの運用を開始。 以下の内容に沿った投稿を今後行い、食育啓発を行う。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食育の日の啓発 ・食生活改善推進員のレシピ掲載 ・市内の食育活動紹介 ・食育啓発情報 ・子どもの食や子育てに関する困りごとへのアドバイス