

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村名 取組団体・企業名	大館市
取組の名称	令和3年度 大館市『食』の市民講座の開催
実施時期	令和3年12月1日
取組内容	<p>第3次大館市食育推進計画の一環として、令和3年度大館市『食』の市民講座を実施しました。</p> <p>【参加人数】60名参加</p> <p>【会場】大館市立中央公民館2階視聴覚ホール</p> <p>【情報提供】大館市の食育の取組み「第3次大館市食育推進計画について」</p> <p>【講演】「口から食べることの大切さ～いつまでも健口でいきいきと～」</p> <p>【講師】小笠原歯科・矯正歯科 副院長 小笠原 正卓 氏</p> <p>【展示】成人1日の食塩摂取目標量 減塩&野菜を食べよう 外食の塩分含有量フードモデル 1日5皿の野菜摂取 フードモデル 大館市「あいうえお塩分表」 新・秋田減塩音頭紹介</p> <p>※展示ブースは大館市食生活改善推進協議会と共催</p>
	