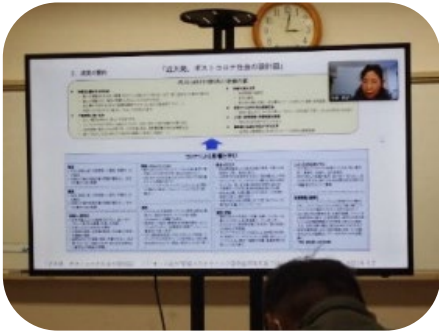



【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	京都府
取組市町村名 取組団体・企業名	きょうと健康長寿推進丹後地域府民会議（丹後保健所）、 丹後広域振興局農林商工部農商工連携・推進課
取組の名称	丹後食育フォーラムの開催
実施時期	令和3年12月14日（火）
取組内容	<p>令和3年12月14日（火）に関係部局と連携し、「丹後食育フォーラム ～食べる・生きる・育つ 丹後の食育ネットワークづくり～」をWEB開催したところ、府民、食育関係者など98名の参加がありました。</p> <p>同志社女子大学生生活科学部食物栄養科学科教授の今井 具子氏から「コロナ禍の食育活動を考える」をテーマに御講演をいただいた後、丹後地域のきょうと食いく先生2名（農業分野：茂籠 進氏、漁業分野：本藤 靖氏）から活動事例の報告をしていただきました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <p>参加者アンケート結果（抜粋）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・たくさんの情報を提供していただき、正しい情報かどうか、きちんと見極めることが大切だと改めて感じた。コロナ禍での食育は難しい部分もあるが、出来ることを見つけて前向きに取り組んでいきたい。（小・中学校栄養教諭） ・出来ないと思うことより「これなら出来る」と考え方を变えるだけで生活が豊かになることが改めてわかった。少しでも色々な食材を少しでも楽しんでいただけよう頑張っていきたい。（老人福祉施設） <p>丹後地域は高校を卒業すると親元を離れ1人暮らしをする子どもが多く、子どもの頃から正しい食習慣を身につけることが大切です。農林、教育をはじめ様々な食育に関する機関と連携しながら、丹後地域の食育活動を共有し、ネットワークづくりを進めることを目的とし、毎年1回講演会等を開催します。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	京都府
政令指定都市名	
取組市町村名	きょうと食育ネットワーク、きょうとの食育サポート企業
取組団体・企業名	
取組の名称	きょうと食育ネットワークによる取組
実施時期	令和3年7月～2月
取組内容	<p>令和3年4月から開始した第4次京都府食育推進計画の推進にあたり、きょうと食育ネットワークやきょうとの食育サポート企業と連携し、食育の取組を行いました。</p> <p>1 きょうと食育ネットワーク情報交換会の開催 食育ネットワークのテーマである朝食について、オンラインで情報交換会を開催し、ネットワーク会員、企業、食いく先生、学生、行政等110名の参加がありました。第4次京都府食育推進計画や、朝食に関する講演（同志社女子大学 小切間美保教授）、企業、大学、行政が連携した朝食ラブ[®]企画の報告（味の素（株）大阪支社）について、交流する機会となりました。</p> <p>2 味の素（株）等との連携による京都「朝食ラブ[®]レシピブック」の作成、啓発イベント 若い世代における朝食喫食率向上を目指して、味の素（株）、京都市等と連携し、「朝食ラブ[®]レシピブック」を2種類作成し、イオンスタイル京都桂川で啓発イベントを実施しました。 ※京都府 HP：https://www.pref.kyoto.jp/shokuiku/news/network_asagohan.html</p>  <p>左：府内大学生考案レシピ 中：京都府産食材を使用したレシピ 右：啓発イベントにて、レシピ掲載の食材を販売</p> <p>3 “できる”から始まる楽しい食育ムービー作成、食育トークショーの開催 子育て世代を主な対象とした、家庭で食育を楽しく実践するための動機付けとノウハウを盛り込んだ動画「“できる”から始まる楽しい食育ムービー」を大阪ガス（株）と連携して作成し、それらをテーマにした食育トークショーをライブ配信しました。 動画出演：料理研究家 大原 千鶴 氏、同志社女子大学 教授 小切間 美保 氏 ※京都府 HP：https://www.pref.kyoto.jp/shokuiku/shinpojiumu.html</p>  <p>左：導入編動画 中：実践編動画（大原先生考案 簡単・美味しいレシピ） 右：食育トークショー</p> <p>4 第5回京都府食のみらい宣言・実践コンクールの開催 府民の主体的な食育活動を推進するため、府民が自らの食に関する目標を宣言する「食のみらい宣言」と取組結果を募集しました。SNSによる応募を新たに加えたことで、高い波及効果を得ることができました。 ※京都府 HP：https://www.pref.kyoto.jp/shokuiku/news/press/2021/07miraisengenboshu.html</p> <p>※きょうと食育ネットワーク：府内で食育に取り組む関係者が協働し、府民運動として食育を推進することとして、保健衛生、農林水産、教育、大学、商工、消費者、NPO、報道、行政関係など88団体が加入 ※きょうとの食育サポート企業：府内の食育活動を支援する企業として、味の素（株）、大阪ガス（株）など10企業が登録</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	京都府
取組市町村名 取組団体・企業名	宇治市健康づくり推進課 宇治市健康づくり・食育アライアンス加入団体
取組の名称	宇治市健康づくり・食育アライアンスの取組
実施時期	令和3年4月～12月
取組内容	<p>【目的】</p> <p>宇治市では、市内で健康づくりや食育活動に取り組んでいる団体や個人がつながって宇治市健康づくり・食育アライアンス（U-CHA）を形成しています。加入団体数を増やし、地域における健康づくり・食育活動を活性化することや、すべての人が自身の健康に関心を持てる環境づくりに取り組むことを目的としています。</p> <p>【内容】</p> <p>①うーちゃ学校</p> <p>小学生の親子向けの講座。次世代の健康づくりや食育の推進を目的とした、体験型の講座を市内各地で実施しています。加入団体がコラボで企画し、講師を務めています。</p> <p><実施内容（食育関連のみ）></p> <p>第2回：目で味わう！美味しく見える盛り付け教室 （令和3年7月11日（日）開催）</p> <p>第4回：親子で楽しくお話クッキング！（令和3年11月20日（土）開催）</p> <p>②うーちゃ弁当</p> <p>健康づくりや食育をコンセプトとした、主食・主菜・副菜・副副菜（2品）がそろったお弁当やメニュー。地産地消、適塩、野菜たっぷりなどのテーマを選択し、加入団体がレシピや食材提供を行うなどコラボでお弁当を作成し、販売を行った。地元産業の活性化や、健康づくり・食育への市民意識の向上を目指しています。</p> <p><販売期間・方法></p> <p>令和3年11月1日（月）～11月13日（土）：各店舗にて販売 令和3年11月14日（日）：イベント（食育ひろば）にて販売</p> <p>加入団体同士のコラボで実施することで、団体同士のつながりが生まれました。また、健康や食育をコンセプトとした事業を実施することで、市民意識の向上につながりました。うーちゃ学校・うーちゃ弁当については、次年度も継続して実施予定であり、引き続き健康づくりや食育についての普及啓発に努めていきます。</p>



（第4回うーちゃ学校チラシ）



（うーちゃ弁当（10/24 洛タイ新報））