

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大分県
取組市町村名 取組団体・企業名	別府市 別府大学短期大学部
取組の名称	別府大学短期大学部「winter フェスティバル 2021」 ～若者世代のための「時短朝食レシピコンテスト」の実施～
実施時期	令和3年12月1日
取組内容	<p>短期大学部食物栄養科・初等教育科合同で「winter フェスティバル 2021」を別府ビーコンプラザコンベンションホールにて開催しました。今年は大会テーマ「SMILE～ワクワク楽しくみんな笑顔～」に願いを込めて、万全の対策のもと、近隣の保育園や幼稚園の子どもたち約150名を招待し、短大の全学生約550名参加による一大フェスティバルが実現しました。食物栄養科による食育おもちゃなどのステージプログラムや作品展示、初等教育科研究会による劇発表、園児さん向けに工夫されたブース企画を通して多くの子どもたちと関わる事ができました。子どもたちの楽しそうな笑顔とともに学生からも笑顔が溢れ、達成感に満ちた表情が随所に見られたフェスティバルとなりました。今後も地域の子供たちと短大の交流を一層深められるような活動を展開していきたいと思っております。</p> <p>また、園児が帰園した後のフェスティバル後半では、食物栄養科の「時短朝食レシピコンテスト」が行われました。高校生や大学生などの若者世代で朝食を欠食している生徒・学生でも、時間の無い朝に簡単に作れるように、電子レンジ、コンビニ惣菜、冷凍食品、缶詰等を活用したレシピを考案し、プレゼンテーションにより発表しました。その後、参加した短大学生全員から投票してもらいコンテストを実施し、最優秀レシピ（炒めないオートミールチャーハン、カップでできる茶茶っと茶碗蒸し）が選ばれ授賞式がありました。短大学生に朝食喫食の大切さや、朝食の栄養バランスについて考えてもらう場になりました。</p>

