

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	一関市 一関市食生活改善推進員協議会室根支部
取組の名称	今こそ野菜で健康習慣 in むろね 「おやさい おいしくたべたよカード」の取組
実施時期	令和3年9月
取組内容	<p>【目的・ねらい】 幼児期に好きな野菜が増えるよう、楽しく野菜が食べられる環境を提供する。</p> <p>【参加人数】 126人（園児63名、保護者63名）</p> <p>【連携・協力団体】 ・室根こども園・こまどり保育園・一関市室根図書館・道の駅むろね</p> <p>【場所】 家庭、保育施設、室根図書館、道の駅むろね</p> <p>【内容】 コロナ禍で集団指導が困難なことから食生活改善推進員が作成した家庭で取組める「おやさい おいしくたべたよカード」を子供たちへ贈りました。家庭で野菜の摂取についてスタート地点に目標を記入し1か月間取組み、カードに野菜のシールを貼りました。中間とゴール地点に園の先生から励ましや称賛の言葉を記入してもらいました。保護者には苦手な野菜を食べるコツについてチラシを配付しました。図書館では絵本や栽培からも興味を持てるよう野菜の本の企画展を開催するなど、日常的に野菜に触れる機会を作りました。道の駅むろねで健康イベント「今こそ野菜で健康習慣 in むろね」を開催し、取組終了後のカードを持参した園児には食生活改善推進員からご褒美として野菜入りのお菓子をプレゼントしました。健康イベントでは食改員作成の健康レシピの配付、ベジチェック（野菜摂取量測定）、抽選会を行い来場者や保護者へ野菜の摂取について普及啓発を行いました。</p> <p>【成果】 家庭で「一口は食べる」「残さず食べる」「苦手な野菜に挑戦する」など目標を立てて取組み、子供たちの頑張った姿や目標の達成が見られました。保護者においても野菜の摂取について関心を持つきっかけとなり意識の高まりや自信につながっていました。野菜摂取量の増加に向けて他機関と連携・協働したことで、楽しく効果的な実施にすることができました。</p> <p>【課題等】 野菜の献立に困っている家庭もあったので、今後はレシピの提供など資料提供等を充実させていきたいです。</p>

