

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	茨城県
取組市町村名 取組団体・企業名	笠間市 笠間市ヘルスリーダーの会
取組の名称	郷土料理レシピ動画の配信
実施時期	令和3年4月～
取組内容	<p>“栗”は笠間市の特産物であり、栽培面積日本一を誇ります。秋に旬の時期を迎え、茹でたり、そのまま食べたり、栗ご飯にしたり、スイーツとしても楽しめ、食べ方は様々です。おうち時間が増えたなか、地元で収穫できる“そば”と“小豆”と組み合わせた手軽に作れる郷土料理としてご家庭で試していただきたく、「笠間チャンネル」で紹介し、普及しました。</p> <div data-bbox="502 1021 1093 1355" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="502 1384 1098 1720" data-label="Image"> </div> <p>※「チャンネル笠間」栗入りそば蒸し羊羹の作り方 URL https://youtu.be/a6wnIMTVTTU</p> <p>QRコード </p>