

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	西海市
取組の名称	① 学校における食育の推進
実施時期	通年
取組内容	<p>① 学校における食育の推進</p> <p><u>食に関する指導の充実</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・食に関する指導の時間が十分確保されるよう、栄養教諭を中心とした教職員の連携・協力による学校の食に関する指導に係る全体計画の作成を推進する。 <p style="text-align: center;">↓</p> <ul style="list-style-type: none"> ・栄養教諭及び学校栄養職員を中心に食育の全体計画に沿って、食育指導を進めている。コロナ禍であるため、訪問を控え、オンラインや動画視聴等をとおして食育指導を行っている。 <p><u>食育を通じた健康状態の改善等の推進</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・栄養教諭は、学級担任、養護教諭、学校医等と連携して、保護者の理解と協力の下に、子どもへの指導において、やせや肥満が心身の健康に及ぼす影響等、健康状態の改善等に必要な知識を普及する。 <p style="text-align: center;">↓</p> <ul style="list-style-type: none"> ・栄養教諭が、新型コロナウイルス感染予防の観点から、学校を訪問しての指導に加え、オンラインでの指導や動画視聴等を取り入れた指導を、授業や給食指導の時間に行っている。

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>長崎県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>諫早市食生活改善推進協議会</p>
<p>取組の名称</p>	<p>郷土料理や簡単朝ごはんの情報提供</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和3年6月～</p>
<p>取組内容</p>	<p>諫早の郷土料理等の作り方を市ホームページへ動画で掲載し、情報提供を行っている。</p>  <p>The screenshot shows a web browser window displaying the city of Itahama's website. The page is titled '郷土料理' (Local Cuisine) and features a video player for a recipe titled '【レシピ動画】郷土料理(鶏めし)' (Recipe Video: Local Cuisine (Chicken Stew)). The video player shows a bowl of chicken stew with chopsticks. The browser's address bar shows the URL 'https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/post/23/30268.html'. The left sidebar contains a list of various city services and programs, including '高齢者福祉施設・高齢者支援' (Elderly Welfare Facilities/Elderly Support), 'マイナンバーカードの持参証明...' (My Number Card Possession Certificate...), 'がん検診受診' (Cancer Screening), 'お口の健康' (Oral Health), '健康相談事業(総合健康相談)' (Health Consultation Service (Comprehensive Health Consultation)), '諫早市食育推進計画' (Itahama City Food Education Promotion Plan), '諫早市の郷土料理' (Local Cuisine of Itahama City), 'レシピ動画' (Recipe Video), '食生活改善推進事業' (Food Life Improvement Promotion Project), 'インフルエンザ予防接種費用...' (Influenza Vaccination Fee...), '予防接種' (Vaccination), '運動普及推進事業' (Sports Promotion Project), '健康いざはや21推進事業' (Healthy Itahaya 21 Promotion Project), '献血' (Blood Donation), '脳脊髄液減少症の相談窓口' (Consultation Window for CSF Reduction Syndrome), and '看護師等の免許保持者の届出...' (Notification of License Holders of Nurses, etc.).</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長与町
取組の名称	母子事業での取り組み マタニティクッキング・離乳食教室・モグモグ教室・離乳食づくり動画配信
実施時期	マタニティクッキング（2ヶ月に1回） 離乳食教室・モグモグ教室（毎月） 離乳食づくり動画配信（随時） ※大雨等自然災害および新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止した月あり
取組内容	<p>新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、状況に応じて教室の体制と内容を変更しながら実施しています。</p> <p>・マタニティクッキング 実施体制：小集団教室。定員6組。調理は手袋やマスク、パーテーションなどの対策をとりながら取り組み、食事は対面にならない隊形で机を配置。 目的：妊娠中・授乳期の食事（量・内容）、注意点を学ぶ 対象：妊婦 参加人数：7組</p> <p>・離乳食教室 実施体制：小集団教室。定員10組。5組ずつ受付時間をずらして案内。調理実習・喫食は中止し、講話と離乳食のつぶし体験を実施。実習中止に伴い調理の様子は動画資料を作成し、講話で説明。 目的：離乳初期の進め方、食べさせ方を知ってもらう。 対象：4～5ヶ月児とその保護者 参加人数：50組</p> <p>・モグモグ教室 実施体制：小集団教室。定員12組。6組ずつ部屋を分けて開催。離乳食の試食は中止し、講話と見本確認を実施。 目的：離乳中期の進め方・離乳食の形態の程度を知ってもらう。 対象：7～8ヶ月児とその保護者 参加人数：54組</p> <p>・離乳食づくりの動画配信 新型コロナウイルス感染拡大のため、教室に参加することが不安な方や離乳食を開始した際に作り方について確認したい方向けに動画を作成しました。 実施体制：動画をユーチューブで随時配信 配信しているつくり方動画）「10倍がゆ」「かぼちゃのマッシュ」 「ほうれん草のすりつぶし」 「とうふのすりつぶし」 目的：保護者の離乳食づくりの不安軽減をはかる。 対象：離乳食時期の児とその保護者 参加人数：視聴回数174回（12/24時点） 今後は乳児健診で配布している長与町離乳食ガイドブックに動画のQRコードをつけ、周知強化を図る。</p>