

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名 取組団体・企業名	山口市
取組の名称	『やまぐち食育かるた』のデジタル化
実施時期	令和3年12月～継続
取組内容	<p>平成23年度に作成し、販売を続けてきた『やまぐち食育かるた』について、無料でダウンロードして活用できるよう、山口市ウェブサイトに掲載しました。二次元コードを読み取ると、簡単にアクセスできます。</p>  <p>問い合わせ先 山口市保健センター 健康増進課 TEL083-921-2666</p>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名 取組団体・企業名	光市
取組の名称	光の恵み de 朝ごはん事業の実施
実施時期	通年
取組内容	<p>朝食や野菜の摂取・バランスの良い食事等、適切な食生活を実践し、食を通じた健康づくりを市民が実践できるよう支援することを目的に実施しました。</p> <p>「光市朝ごはん部」という、主に Facebook を利用した仮想の部の中で、以下のことに取り組みました。(https://www.facebook.com/hikarishi.asagohanbu)</p> <ol style="list-style-type: none"> 市から朝ごはんや食育に関する情報の発信 Facebook とあわせて、令和 3 年度に開設した光市健康増進課インスタグラムでハッシュタグ「#光市朝ごはん部」をつけて投稿 部員（市民及び市内に通勤通学の方）から家庭で調理した「私の朝ごはん」及び光市内店舗で購入・食べた「光の朝ごはん」の投稿受付・発信 サポーター（市内事業所・団体・生産者）から「朝ごはんに関するおすすめ情報」の投稿受付・発信 朝ごはんに関する食材や商品のモニターをする「PR 部員」の募集 モニター品を提供する店舗や生産者の募集 子ども朝ごはん部員（市内小学校に通う児童・生徒）からおすすめ朝ごはんの募集、了承いただいた今年度応募レシピは市広報やフェイスブックなどに順次掲載 <p>対象：市内学校に通学している中高校生対象、応募：395 件</p> <ol style="list-style-type: none"> 部員合同活動「わたしのおみそで朝ごはん」の開催 内容：味噌づくりを体験し、完成後の味噌を使用した朝ごはんを作り SNS へ投稿 受講者：計 40 名（定員制での教室受講 12 名、教室を撮影した DVD など材料のキットを渡して自宅受講 28 名）

令和3年度 光市朝ごはん部

講師 管理栄養士 キッズ食育トレーナー 藤原 真希 先生

わたしのおみそで朝ごはん

対象 光市民 (光市朝ごはん部員は市外の方も可)

費用 300円 (おみそキット: 味噌・お米・おろし菜、おろし菜の調味料は別売)

11月5日(金) 10時～11時30分

11月9日(火) 10時(水) 11日(木)

光市健康増進課 0833-74-3007 (平日: 9時～17時)

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名 取組団体・企業名	下関市
取組の名称	朝ごはん3チャレンジ事業
実施時期	令和3年7月～令和4年1月14日（金）
取組内容	<p>【対象】 市内小学3年生～6年生</p> <p>【内容】 朝ごはんにこどもだけでごはんのみそ汁作りに3回チャレンジしてもらい、チャレンジノートに写真と感想を書いて提出してもらうもの。提出者には「朝ごはん3ツ星シェフ認定証」と参加賞を渡しています。「朝ごはん3ツ星シェフ認定証」は、提出した回数に応じてランクアップする仕組みになっており、実践の継続を促しています。</p> <p>また、昨年度から、新型コロナウイルス感染症の影響により、家庭科の調理実習や地域におけるこどもを対象とした料理教室等が縮小されています。それを踏まえて、本市ホームページに野菜の切り方等の調理の基本やごはんやみそ汁の作り方の動画等を掲載し、家庭での実践支援ツールの発信を継続して行いました。</p> <p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・こどもが自分の力で朝ごはんに「ごはんのみそ汁」を作る経験を通じ、家庭で食事の準備や料理をする機会の増加。 ・保護者世代の朝食の喫食や家庭での共食の機会の増加。 <p>【参加状況】</p> <p>当事業は今年度で6年目となり、教育委員会や小学校を通じた呼びかけにより参加者は毎年増えています。今年度は参加者1000人を超える見込みです。</p> <div data-bbox="491 1585 1230 1966" data-label="Image"> </div> <p style="text-align: right;">（提出されたチャレンジノート）</p> <p>URL : http://www.city.shimonoseki.lg.jp/www/contents/1464073283061/index.html</p>