



【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	久慈市
取組の名称	郷土料理「まめぶ」未来継承講座
実施時期	11月11日、12月1日、12月2日、12月3日、12月14日 (山形町内小中学校5校)
取組内容	<p>【概要】</p> <p>江戸時代から伝わる久慈市山形町発祥の郷土料理まめぶについて、未来の継承者である町内の小中学生を対象に、座学と実地体験を実施しました。講師は、久慈地方生活研究グループ連絡会3名、座学は、市役所職員が対応しました。</p> <p>【座学内容】</p> <p>座学では、まめぶの由来・歴史を勉強し、今年度、文化庁の文化財保護法の一部改正に伴い、食文化の無形民俗文化財へ登録できる制度が新設されたことを説明し、現在、久慈市として、郷土料理まめぶを国の無形民俗文化財登録へ向け取り組んでいることを、小中学生や先生に話しました。</p> <p>【体験内容】</p> <p>実地体験では、普段はまめぶの団子づくりのみを実施しますが、文化庁のいう文化的価値のある食文化を実感してもらうため、味の決め手である出汁（だし）づくりから勉強してもらいました。その後実際にまめぶの調理を行い、児童・生徒全員で試食し感想を発表してもらいました。</p> <p>【児童・生徒の感想】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・まめぶの歴史や由来を初めて知った。家族で一緒に作って、食文化として受け継いでいきたい。 ・普段はあまり食べないけど、みんなで作って食べたら美味しかった。 <p>【期待】</p> <p>地域の資源について学ぶことにより、ふるさと思いの人間になって欲しい、また、ふるさとは素晴らしい食文化があるという事を、未来の継承者が色んな人に伝え、交流人口・関係人口の拡大に繋がることを期待します。</p>
	 

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	釜石市
取組市町村名 取組団体・企業名	釜石市 市内中学校
取組の名称	朝から！チャレンジクッキング
実施時期	令和3年11月から令和3年12月
取組内容	<p>○実施の背景</p> <p>釜石市の朝食欠食の状況は、県と比較すると小学生から高校生まで、どの年代でも高い傾向にあります。また、中学生から高校生へと年齢が上がるにつれて欠食率は高くなる傾向がみられ、この年代を対象とした取組みとして事業を開始しました。</p> <p>○目的</p> <p>朝食をとることの意義を啓発し、調理技術などの実践的な実習を通じて朝食摂取を促し、欠食率の改善を目指します。</p> <p>○実施時期</p> <p>令和3年11月～12月</p> <p>○実施場所</p> <p>各中学校 家庭科室</p> <p>○対象</p> <p>中学校1～2年生</p> <p>○内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 簡単メニューの調理実習 ・ 朝食に関する栄養講話

