

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	輪島市
取組の名称	小学生向け食育講座（オンライン講座）
実施時期	令和3年8月

取組内容	<p>&lt;対 象&gt; 市内の児童クラブに通う小学生</p> <p>&lt;時 期&gt; 令和3年8月</p> <p>&lt;内 容&gt; 夏休みの期間、市内の児童クラブへ通う小学生に向け、食育講座をオンラインで開催しました。講師は市子育て健康課の管理栄養士が務め、全児童クラブをオンラインで結び、講話を配信しました。食べることの意味や規則正しい食生活の大切さなど、低学年にもわかりやすいよう、イラストやフードモデルなどを、画面を通して示し伝えました。</p>
------	---



コロナ禍において初めてのオンライン講座でした。子どもたちは真剣に画面を見入っていました。

「これからは朝ごはん食べます」「ジュースは砂糖が入っていると知りました」など、たくさんの感想がありました。



市内 12 か所の児童クラブへ配信。約 200 人の児童が画面を通して講座を聞いています。

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	宝達志水町
取組の名称	自立に向けた食育活動
実施時期	令和3年12月15日(水)
取組内容	<p>対象者 宝達高校3年生 21名</p> <p>内容 町食生活改善推進協議会の出前講座として、高校卒業後の新生活に向けて、自立した食生活が送られるように適切な食生活について普及啓発しました。また、生徒を通じた家庭への食育普及活動として、家庭のみそ汁の塩分濃度測定や野菜の種の配布も行いました。</p>
	  