

## 【様式2】

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名 取組団体・企業名	高知市 高知市立春野東小学校
取組の名称	皿鉢給食(郷土料理の学習) 春野の郷土料理づくり (かぶずし・とらまき)
実施時期	令和3年11月17日、18日 令和3年12月16日、17日
取組内容	<p>高知県の郷土料理(皿鉢料理)の学習</p> <p>11月には4年生が高知の代表的な郷土料理「皿鉢料理」について学び、皿鉢給食を体験しました。</p> <p>まず皿鉢給食を食べる前に皿鉢給食はお祝いの時に食べる特別な料理であること、高知県の郷土料理であることなどどのような料理かについて学びました。</p> <p>皿鉢料理の学習や体験を通して、皿鉢料理が春野や高知の食べものをたくさん使った郷土料理であることを実感できました。</p> <p>12月には5年生と6年生が、ヘルスメイト(食生活改善推進員)に協力してもらい、春野の郷土料理の調理実習をしました。5年生は自分たちが収穫した米と春野の伝統野菜「弘岡かぶ」を使った「かぶずし」を作り、6年生は皿鉢料理やおやつに食べられてきた「とらまき」を作りました。調理実習をすることで春野の食文化を知ることができ、郷土料理への関心が高まりました。</p>
	