

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	広島県
取組市町村名 取組団体・企業名	三次市
取組の名称	フレイル予防教室
実施時期	令和3年11月～
取組内容	<p>本県の喫緊の健康課題である「フレイル」「低栄養」の予防について、地域の食生活ボランティアである食生活改善推進員（77名）と協力し、啓発事業を行いました。</p> <p>食生活改善推進員に対し、市保健師、栄養士による、低栄養予防啓発ツール10食品群チェックシート、低栄養予防フードモデルを活用した講義を行い、その内容を家族や地域住民に啓発します。</p> <p>食生活改善推進員からは、「指導媒体があることで理解しやすく、啓発しやすい」という感想がありました。</p>