

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	徳島県
取組市町村名 取組団体・企業名	とくしま食育推進協議会、JA 徳島女性組織協議会、徳島県、JA 徳島中央会、 JA 全農とくしま
取組の名称	親子オンライン料理教室
実施時期	第1回：令和3年11月14日（日） 第2回：令和4年2月6日（日）（開催中止決定） 第3回：令和4年3月13日（日）
取組内容	<p>持続可能な食を支える食育を推進するべく、県民の食に対する関心や理解を深め、健全な食生活の実現を図るため、県内在住の小学生の親子を対象に、地場産食材を活用した料理教室を開催しました。</p> <p>郷土料理などの地域の食文化、地域の農業を知ってもらうため、食育の学習会も同時開催としました。</p> <p>全3回開催し、参加者は各回で募集するとともに、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、一つの会場での大人数参加を避けるため、各会場親子5組を上限として、各会場をオンラインで結ぶ形式としました。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	徳島県
取組市町村名 取組団体・企業名	徳島市
取組の名称	のぼそう健康寿命教室 健康長寿大作戦!「食べて元気に長生き!」
実施時期	11月(12日)
取組内容	<p>目的:健康寿命延伸を目的に活動的な85歳を目指して正しい知識を習得してもらうことです。</p> <p>対象者:65歳以上の市民(介護保険認定者は除く)</p> <p>参加者:12人</p> <p>実施内容:第3回のテーマは、健康長寿大作戦!「食べて元気に長生き!」です。 健康寿命を延ばすためには、栄養バランスのとれた食事を摂ることが大切です。 健康で長生きするために毎日の食事を見て!触って!一緒に考える内容です。</p> <p>※のぼそう健康寿命教室は 運動1回(健康運動指導士)、栄養1回(管理栄養士)、からだ2回(保健師)の分野から総合的に健康長寿延伸のための身体づくりについて正しい知識を習得してもらいます。健康教育を通して、介護予防活動の実践や意識啓発を行っています。全4回実施していますが、その中で管理栄養士が実践した教室になります。</p> <p><参考></p> <p>第1回 「認知症予防で元気なからだづくり」 第2回 「歩行寿命をのばすための運動」 第4回 「骨折予防のコツ!~生活習慣病予防で元気なからだづくり~」</p>