

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	東峰村
取組の名称	① 親子で楽しくレッツチャレンジ 親子クッキング（東峰小学校） ② 東峰村産のトマトで「手作りケチャップ作り」（東峰中学校）
実施時期	① 令和3年11月5日～11月24日 ② 令和3年9月1日
取組内容	<p>① 親子で楽しくレッツチャレンジ 親子クッキング（東峰小学校）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・趣旨：親子で楽しくふれあい、一緒に料理する機会をつくり、料理することの楽しさやおいしさ、達成感を実感する。 ・内容：例年実施してきた親子料理教室は感染症拡大予防のため中止にし、家庭での親子クッキングを開催した。今年度のテーマは「サンドイッチ」とし、2種類のレシピを配布した。家庭で実際に作ったものの写真と感想をタブレットのミライシードを活用して募った。学校のYouTube「学園チャンネル」や地域のケーブルテレビの「学園チャンネル」で配布したメニューの作り方の動画を流してもらった。感想の中には、日頃はなかなか子どもと料理をする時間無いのですが、この機会に子どもとわいわい楽しく作ることができましたという記述があり、親子で楽しくふれあいながら、料理することができた。 <p>② 東峰村産のトマトで「手作りケチャップ作り」（東峰中学校）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・趣旨：わたしたちの住んでいる東峰村の地場産物への知識を深め、地場産物のおいしさや良さを実感する。 ・内容：8年生の家庭科の時間で、東峰村でとれる完熟トマトを使って「手作りケチャップ」を作成した。下準備から煮るところまで、すべて生徒が作り、トマトの加工品について学んだ。作ったケチャップをオムレツにかけて試食したが、完熟のトマトの甘さが想像以上で、生徒がびっくりしながら味わい、生徒の食への興味感心を高めることができた。

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	福津市 福津市食生活改善推進会
取組の名称	料理教室
実施時期	令和3年7月～令和4年3月まで不定期実施
取組内容	<p>生活習慣病予防のための「500kcal 料理教室」や男性が一人暮らしになっても自立して食事ができるための「男性料理教室」、夏休み期間の「親子料理教室」や「子ども料理教室」を実施しています。そのうち、子育て中の市民が参加しやすいよう、託児付きの料理教室も実施しています。</p> <p>レシピは市管理栄養士が作成し、食生活改善推進会員が指導者となり市民を対象に開催しています。</p> <p>参加人数：10～25名（親子料理教室は15組程度） 指導者の人数：1班に1～2名</p>