

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	兵庫県
取組市町村名 取組団体・企業名	多可町
取組の名称	「魚の上手な食べ方」講座
実施時期	令和3年10月8日
取組内容	<p>4時間目（11：10～11：55）家庭科</p> <p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・魚の種類について知り、興味を高めることによって、食への意識を高める。 ・魚には骨があることを理解し、自分で身をほぐして食べる方法を知る。 <p>【対象】</p> <p>中学部1～3年生 浅香山グループ 21名</p> <p>【活動内容】</p> <p>①魚の名前当てクイズ 魚の模型を見て魚の名前を当てる。</p> <p>②骨の取り除き方の実践</p> <p>【様子】</p> <p>①模型を見て、鯉、鯖、鰯、鮭などの魚の名称をクイズ方式で応えました。多くの生徒が積極的に挙手して回答していました。生徒によっては、魚の微妙な違いに気付いて、教師でも難しい魚の名前を答えることもできていました。各魚の特徴について説明を聞くこともできました。</p> <p>②まずは正しいお箸の持ち方を教えてもらった後、グループに分かれて、実際の秋刀魚を使って「切れ目を入れる」「開く」「骨を取り出す」といった活動に取り組みました。管理栄養士の先生が実際に骨を取り除く様子が、電子黒板に大きく映し出され、生徒たちにとって分かりやすそうでした。その後、生徒たちは相談しながら役割を決めて、手順に従って実際に骨を取り除いていました。</p>
	  