

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	全域
取組の名称	ゼロ歳からの食育推進事業の実施
実施時期	6月27日(日)、8月4日(水)、11月19日(金)
取組内容	<p>ねらい：「離乳食」が、今後の食生活の基礎となる重要なものであることから、市民の健康増進の推進に向けて、家庭での食育、ライフステージに応じた栄養指導のさらなる充実を目的としています。さんさん育児相談（1歳までの乳児を対象にした育児相談）に来られた保護者に対して実施することで、保護者が気軽に参加でき、また、栄養委員（地域で食生活改善活動を行っている健康づくりのボランティア）の協力を得ることで、保護者と地域がつながるきっかけになっています。</p> <p>日時：令和3年6月27日(日)、8月4日(水)、11月19日(金)</p> <p>場所：児童館ゆう遊プラザ、東区保健センター</p> <p>対象者：さんさん育児相談来所の保護者</p> <p>参加者数：38組（保護者39人、ゼロ歳児39人）</p> <p>内容：さんさん育児相談（愛育委員による計測、保健師による発育・発達相談）の場を利用し、栄養委員と栄養士が保護者の食育相談を行いました。また、うす味の大切さを伝えるために、離乳食の実物展示をしたり、天然だしのとり方を説明しました。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市（南区西保健センター）
取組の名称	興除学区栄養委員とおやこクラブとの交流
実施時期	11月
取組内容	<p>ねらい：おやこクラブと興除学区栄養改善協議会が交流し、地域ぐるみで食育をすすめる。</p> <p>日時：令和3年11月11日（木）10時～11時30分</p> <p>場所：興除コミュニティハウス</p> <p>対象者：おやこクラブ会員、栄養委員</p> <p>参加者数：おやこクラブ会員（親9人、子9人）、栄養委員6人、計24人</p> <p>内容：おやこクラブ会員を対象とした食育活動を栄養委員が実施しました。「野菜に親しみ、たくさん食べられるようになってほしい」という願いから、栄養委員が準備した野菜に箸や爪楊枝を刺して動物に見立てたり、おもちゃの包丁で野菜を切って、ままごと遊びをしたりとそれぞれの家族が栄養委員の進行で、野菜にふれる体験活動を行うことができました。また、最後には栄養委員手作りの小松菜の蒸しケーキのプレゼントがありました。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市 岡山市立上南中学校
取組の名称	持続可能な食生活（SDGs）の取組
実施時期	令和3年7月～10月
取組内容	<p>ねらい：総合的な学習の時間の「SDGs」の学習を通して、自分の身の回りにある食についての課題に気づき、自分にできることを考え、実践しようとする態度を養う。また、実践や実践発表から、持続可能な食生活を目指そうとする意欲を高める。</p> <p>日時：令和3年7月～10月</p> <p>場所：本校、各家庭</p> <p>対象者：全校生徒（158名）</p> <p>内容：第3学年の総合的な学習の時間でおこなったSDGsの学習から、食に関わる課題を知り、その課題を解決するために自分にできることを考えました。長期休業を利用して各家庭で実践をおこない、その内容をレポートにまとめました。また全校で取り組む学習発表会で、調べたことや実践した内容などをポスターにまとめ、下級生にむけて発表しました。</p>
	  