【様式２】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名 取組団体・企業名	備前市
取組の名称	食育推進専門委員会による食育活動
実施時期	１１月～
取組内容	１１月、備前市食育推進専門委員会を開催しました。令和２年度はコロナ禍でもできることを考え、野菜と魚の摂取をすすめる一つとして備前市で採れる小松菜とげたに絞り、レシピカードの作成やホームページへの掲載など、消費者と生産者どちらにも得になる”備前市の食材を使った健康になれるレシピ”の普及をすすめてきました。今年度は募集対象を市民にひろげて、牡蠣と大根のアイデアレシピコンテストを開催しました。食育推進専門委員が投票を行い投票数が多かった８レシピをレシピカードにし、レシピカードは市内スーパーや漁協、JA で配布し、また、クックパッドにも掲載する予定です。（昨年は 1000 枚/レシピをほぼ配布終了しました） ※食育推進専門委員：**備前市の食育を推進するため、備前市健康づくり推進協議会委員の中より選任された委員です。備前市の健康課題を共有し、各団体、組織が連携してできる食育の効果的な取り組みや啓発を行い、備前市の郷土料理を広めるなど、多岐に渡って活動しています。** ・備前市ホームページ「食育推進専門委員会」 http://www.city.bizen.okayama.jp/soshiki/13/10877.html