



【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県
取組市町村名 取組団体・企業名	下北地域県民局 地域農林水産部 農業普及振興室
取組の名称	魚食文化の伝承と魚の消費拡大を目的としたお手軽魚料理教室の実施
実施時期	令和3年11月～令和4年2月
取組内容	<p>○食育活動実践プロジェクトの委託  魚食文化の伝承と魚の消費拡大を目的に、一般消費者を対象としたお手軽魚料理教室を合同会社むつつのたね（むつ市）に委託して実施しました。</p> <p>&lt;事業内容&gt;  「超簡単！お魚料理教室」の開催  場所 field むつつのたね（むつ市）</p> <p>（1）料理教室</p> <p>①第1回 カワハギ（R3. 11. 20 実施）  参加者 9名</p> <p>②第2回 アブラツノザメ（R3. 12. 18 実施）  参加者 9名</p> <p>③第3回 ヤリイカ（R4. 1. 22 予定）</p> <p>④第4回 マダラ（R4. 2 予定）</p> <p>（2）オンライン料理教室（R4. 2 予定）</p>
	 

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	青森県
取組市町村名 取組団体・企業名	弘前市
取組の名称	地域でまなぼう！食育講座いただきます
実施時期	通年
取組内容	<p>○目的 「食」への感謝や楽しさ、重要性について共に学び合い、食に関する正しい知識や判断力、食習慣の意識醸成を図るため、また、公民館活動に身近な「食」を取り入れることにより、より一層地域の交流と活性化を図り、健康長寿のまちづくりを推進します。</p> <p>○対象 小・中学生の親子を含む異年齢、多世代の地域住民</p> <p>○内容 弘前市では中央公民館と地区公民館での各種講座や公民館が未設置の学区においては社会教育の場として「学区まなびい講座」を運営し、中でも料理教室は人気の高い講座となっています。「食育講座いただきます」では料理の作り方を学ぶだけではなく、健康のための知識も併せて教授するなど公民館や学校等の設備を活用し、地域の食材や人・ものといった地域資源を生かした体験型の食育事業を実施し、健康づくりや地域の交流と活性化を図っています。また、自宅で気軽に「食」に関する知識を学ぶことができるよう、中央公民館のTwitterへ定期的に食育情報を掲載しています。</p> <p><b>【実施例】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・親子料理教室（カレー、クリスマスケーキ、ロシア料理、けの汁）</li> <li>・もちつき大会</li> <li>・大学講師による食育講話</li> <li>・女性教室（減塩料理、骨粗しょう症予防料理）</li> </ul>



## 【様式2】

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県
取組市町村名 取組団体・企業名	おいらせ町食生活改善推進委員会
取組の名称	町内小学校放課後教室における「おやこの食育教室」
実施時期	令和3年10月
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日程 令和3年10月23日(土) 9:30~11:00</li> <li>・場所 甲洋小学校 家庭科室</li> <li>・実施主体 おいらせ町食生活改善推進委員会</li> <li>・対象者 放課後なかよし教室の児童 1~5年 25名</li> <li>・内容 講話…食育5つの力、朝食の大切さについて 食育ランチョンマットの使い方の説明 <ul style="list-style-type: none"> <li>①ご当地食材クイズ</li> <li>②野菜を計量してみよう</li> <li>③ジュースに含まれている砂糖の量は？</li> <li>④デモンストレーション(チュロス作りを見学)</li> </ul> </li> <li>・その他 チュロスを持ち帰り、おやこの食育パンフレット、食育バンダナ、食育ランチョンマットの進呈</li> </ul> <p>※おいらせ町食生活改善推進委員会が、委託事業として実施しました。 従来は調理室を借用するなどして親子で調理実習を中心に行っていましたが、コロナ対策を講じた上で、児童を対象とし、講話と上記①~③の座学を中心に体験型の内容としました。</p>