

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県
取組市町村名 取組団体・企業名	長岡地域振興局健康福祉環境部
取組の名称	食に関する情報をHP、SNSで発信、関係機関にメールで情報提供しました。
実施時期	令和3年7月, 9月, 12月
取組内容	<p>すべての県民が生き生きと暮らせる「健康立県」の実現を目指し、特に働く世代からの生活習慣病予防対策等を進めるため、主食・主菜・副菜のそろった食事、野菜摂取の推奨、「からだがよろこぶデリ」の普及啓発をしています。</p> <p>「健康づくり情報通信」として、長岡地域振興局健康福祉環境部HP及びTwitterにて周知しました。また、管内のいがた健康経営推進企業や、産業部門、保健部門の関係団体を登録したメーリングリストを活用し定期的に情報発信しました。</p> <p><input type="checkbox"/>長岡地域振興局健康福祉環境部HP</p> <p><b>【長岡地域健康づくり情報通信】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・令和3年7月号 (野菜摂取の推奨、管内事業所の食に関する好事例の紹介、熱中症予防の啓発) <a href="https://www.pref.niigata.lg.jp/uploaded/attachment/280420.pdf">https://www.pref.niigata.lg.jp/uploaded/attachment/280420.pdf</a></li> <li>・令和3年9月号 (からだがよろこぶデリ、出前講座の紹介、災害時の食事についての啓発) <a href="https://www.pref.niigata.lg.jp/uploaded/attachment/285595.pdf">https://www.pref.niigata.lg.jp/uploaded/attachment/285595.pdf</a></li> <li>・令和3年冬特別号 (からだがよろこぶデリを使用したバランスの良い食事についての紹介) <a href="https://www.pref.niigata.lg.jp/uploaded/attachment/294972.pdf">https://www.pref.niigata.lg.jp/uploaded/attachment/294972.pdf</a></li> </ul>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県
取組市町村名 取組団体・企業名	新潟県糸魚川地域振興局健康福祉部
取組の名称	高校生マジやさいレシピコンテスト事業
実施時期	令和3年5月～令和4年3月
取組内容	<p>1 目的</p> <p>若い世代からの生活習慣病予防のため、糸魚川市農林水産業振興協議会の協力のもと、糸魚川市内高等学校3校の家庭科授業と連動し、高校生が考えた野菜料理コンテストを行い、生徒及び家庭等での健康に配慮した食生活の実践を促す。</p> <p>2 事業概要</p> <p>(1) コンテストの実施</p> <p>市内高校生が家庭科課題として、オリジナル野菜料理を考案し応募。各校から選出された全40レシピによる部門別投票を、各校の文化祭等、青海総合文化会館、能生生涯学習センター、糸魚川地域振興局にて実施。各部門投票数の多い5品を表彰する。初年度H24年度、今年度10年目。</p> <p>(2) 入賞について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・優秀賞：総得票数が多い上位5作品※ ※今年度は総得点と同数のレシピがあったため6作品</li> <li>・奨励賞：3部門、各部門得票数が多い上位5作品 「マジ食べたいで賞（しょう）！部門」 「野菜たっぷりで賞（しょう）！部門」 「お手軽で賞（しょう）！部門」</li> </ul> <p>3 地域への波及</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の新聞（糸魚川タイムス）へ受賞者に関する記事を掲載</li> <li>・受賞作品によるレシピ集を作成し、高等学校、関係機関、地域住民等へ配布（令和4年2月予定）</li> <li>・部ホームページでの公表、レシピの掲載</li> </ul>

