



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	川本町食生活改善推進協議会
取組の名称	働き盛り世代への生活習慣病予防の啓発
実施時期	令和3年8月
取組内容	<p>1. 目的・・・生活習慣病予防（減塩）の啓発</p> <p>2. 日時・・・8月27日（川本町商工会議所） 8月31日（川本町ハローワーク）</p> <p>3. 内容・・・訪問し、昼休みの時間を利用して生活習慣病予防についての講話を実施しました。</p> <p>平成28年島根県県民健康栄養調査より、島根県民が1日あたりに摂取している量の食塩を実際に見ていただきました。また、目標量と比較して超過した分量の食塩、さらに「1日超過した食塩量×1ヶ月（30日）」の量の食塩を実際にジップロックに入れて見ていただき、日々の積み重ねでどれだけたくさんの食塩を摂っているのか、自分の食生活を改めて見直してもらいました。また、日本高血圧学会が発行している血圧手帳を配り、毎日の血圧測定の大切さについて理解を深めていただきました。</p> <p>4. 参加者・・・川本町商工会議所・・・5名 川本町ハローワーク・・・9名</p>
 	

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	浜田市
取組の名称	浜田の郷土料理の動画制作と配信
実施時期	令和3年度（現在制作中）
取組内容	<p>浜田の郷土料理や伝承料理の作り方や言い伝え等を動画等で記録し、浜田の食文化を次の世代へ継承するために、動画を制作し、発信を予定しています。</p> <p>[協力団体] 浜田市食育推進ネットワーク会議構成団体</p> <p>[活用方法]（予定） 第15回食育フェスタin浜田での上映と動画配信 石見ケーブルビジョンでの放送 健康医療対策課 Facebook 等での動画配信 市内保育所（園）、幼稚園、小中学校等へ配布（DVD作成）</p> <p>[料理名] まき いかめし 角寿司 干し大根 計4品</p>
	  