

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	横浜市
取組市町村名 取組団体・企業名	横浜市
取組の名称	食育講座等の実施
実施時期	
取組内容	<p>横浜市内各区において、食育講座等を実施しました。</p> <p>主な取組</p> <p>1 西区の取組 【実施日】 8月～1月で9回実施 【場所】 西区役所 【内容】 3歳児健診時に食育コーナーとして、「バランスの良い食事」「野菜たっぷり食べる」をテーマに、3～5歳児の1日分のフードモデルの展示と冊子を配布のうえバランスの良い食事と量についての啓発を実施しました。</p> <p>2 港南区の取組 【実施日】 6/25、7/19、10/15、10/29、11/8、11/17 【場所】 区内中学校 【内容】 市内中学生に向けて、「朝食を食べる」「バランスよく食べる」「野菜をしっかり食べる」を中心とした講座を行いました。</p> <p>3 金沢区の取組 【実施日】 10月 【場所】 金沢区 【内容】 働き・子育て世代の生活習慣の改善や生活習慣病の重症化予防（望ましい食生活習慣の普及啓発）を目的として、健康づくりをすすめるためのレシピ集「身近な食材でおいしくクッキング」を、食生活等改善推進員と協働して作成しました。健康づくり活動、地域活動で区民に広く普及啓発媒体として活用しています。</p>